











硬膜下血腫に対する手術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目		2日目	3~4日目	5~6日目	7~9日目	10日目
	手術前	手術後	術後1日目	術後2~3日目	術後4~5日	術後6~8日	退院日
達成目標	手術の準備ができる	痛みやつらさがやわらぐ	食事が開始できる	からだを動かすことができる	歩行ができる	もとの生活に戻る準備ができる	不安なく退院できる
食事	食べたり飲んだりできません 		頭の管が抜けたら食事開始です	もともと治療食以外の方は普通食です 食事内容の変更を希望される場合はお知らせください 			
薬注射	点滴をします 			点滴終了です			
処置検査	心電図モニター・酸素血栓予防のためのフットポンプを使用します 		採血をします 				
			CT検査後に頭の管を抜きます				
清潔活動	ベッド上で安静にお過ごしください 			手術後3日目からは、病棟内を自由に歩行できます 			
	状態にあわせてリハビリを開始します						
			体を拭きます 	手術後3日目から首から下のシャワーができます 	手術後5日目から全身のシャワーができます 		
説明	入院生活、手術について説明します	痛いとき、気分が悪いときはすぐにお知らせください		ご心配なことがありましたら遠慮なくご相談ください			退院後の生活について説明します 