

白内障手術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目		2日目		3日目		4日目		5日目		
	入院日		1回目手術前	1回目手術後	手術後1日・2回目手術前日		2回目手術前	2回目手術後	退院日		
達成目標	不安なく手術がうけられる		安静に過ごすことができる 痛みがやわらぐ		不安なく手術がうけられる 点眼ができる		安静に過ごすことができる 痛みがやわらぐ		退院後の生活がわかる 点眼ができる		
食事	もともと治療食以外の方は普通食です 										
薬注射	ふだん飲まれている お薬や目薬を確認します 点眼の方法を確認します				点眼の練習をします				点眼の確認をします 点眼は医師の指示まで つけます		
			点滴を開始します  点滴は状態をみて抜きます		手術後の点眼をはじめます 点眼表をご参照ください		点滴を開始します  点滴は状態をみて 抜きます				
	抗菌薬を飲みます 										
処置検査	手術前の 診察をします 		手術1時間前から 点眼します		眼帯は翌朝の診察まで つけたままです		手術前の診察をします 		手術1時間前から 点眼します	眼帯は翌朝の診察まで つけたままです	外来で診察をします 
清潔活動	シャワーをお使いください 		洗顔は手術前まで できます 手術前にトイレをおす ませください		手術後の洗顔はタオルを お持ちします 		洗顔はタオルをお持ちします 		・洗顔・お化粧品は手術後7日目からできます ・1週間は美容室での洗髪をおすすめします ※手術後は目のなかにバイ菌が入りやすい状態です 目を押さえたり、顔に水がかからないように注意して ください		
	首から下はシャワーできます 		看護師が洗髪します 								
	院内でお過ごし下さい		病室で お過ごしください		安静にお過ごしください		院内でお過ごし下さい		病室でお過ごしください	安静にお過ごしください	院内でお過ごしください
説明	入院生活、手術について説明します				手術後、コロコロ感や充血が見られることがあります 痛いとき、気分が悪いときはすぐにお知らせください				退院後の生活について 説明します 		