








網膜剥離に対する手術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目		2日目	3日目	4日目	5日目	6日目		
	手術前	手術後	術後1日	術後2日	術後3日	術後4日	退院日		
達成目標	手術の準備ができる		熱・血圧・痛みが落ちている			痛みが強くない			
			安静が守れる		日常生活の注意点がわかる				
			目薬のさし方がわかる	目の清潔が保てる	目薬ができる	不安なく退院できる			
食事	制限はありません		もともと制限食の方以外は、普通食です 						
薬注射			抗菌薬を飲みます 						
	手術1時間前から目薬をします 点滴をします 	状態をみて点滴を抜きます	手術した方の目に1日4回点眼します 目薬の間隔は5分以上あけてください						
処置検査	手術室にご案内します		外来診察にご案内します						
清潔活動	入院中はお化粧できません。手術後は洗顔できません。手術後はおしぼりをおもちします 								
	洗顔できます 		診察後からシャワーができます。 シャワー前に看護師にお知らせください	首からはシャワーができます。顔を濡らさないようにご注意ください 洗髪は看護師が行います 					
	病棟内でお過ごしください	なるべく ベッド上で過ごしてください	病院内でお過ごしください						
説明			手術後はじめて歩くときは看護師にお知らせください						
	入院生活、手術について説明 します		痛いとき、気分の悪いときはすぐにお知らせください			ご不安・ご不明な点がありましたらご相談ください			
			眼帯は外さないよう気をつけてください。 診察後、眼帯が外れたら自分で目薬をさす練習をしましょう		退院後の生活について説明します 				
【退院後に注意していただくこと】 ・目薬は医師の指示まで続けてください ・洗顔・お化粧は術後7日目からできます ・1週間は美容室での洗髪をおすすめします ※手術後は目のなかにバイ菌が入りやすい状態です。目を押さえたり、顔に水がかからないように注意してください。手は流水で洗い、清潔を心がけてください									