








# 扁桃摘出術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目		3日目	4日目	5～7日目	8日目
	入院日	手術前	手術後	術後1日	術後2日	術後3～5日目	退院日
達成目標	手術の準備ができる		熱や痛みなどの症状がコントロールできる				
			術後出血がない	食事が食べられる		出血がない	退院後の生活に不安がない
食事	手術予定時間により制限することがあります	食べたり飲んだりできません 	状態をみて飲水を開始します	朝：流動食 昼：3分粥 夕：5分粥	朝：7分粥 昼以降：全粥	全粥食です 	
				やわらかく刺激が少ない食事です			
薬注射	点滴をします 		食事がとれれば抗生剤の点滴だけになります	点滴は夕方終了します			
			毎食事の30分前に痛み止めと胃薬を内服します 				
処置検査	手術後はモニター・酸素・フットポンプを使用します		炎症止めの吸入をします(朝・夕) 				
清潔活動	病院内でお過ごしください		病棟内でお過ごしください	手術後3時間はベッド上で安静にお過ごしください			
	シャワーをお使いください 			看護師が体を拭きます	点滴が抜けたらシャワーをお使いください	シャワーをお使いください 	
説明	手術・入院生活について説明します		痛いときや気分の悪いときは、すぐにお知らせ下さい ご不安やご不明な点は遠慮なくご相談ください			退院後は、次回外来受診までは刺激の少ないやわらかめの食事をよくかんで食べてください	