

# 内視鏡下副鼻腔手術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目		2日目		3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
	入院日		手術前	手術後	術後1日	術後2日	術後3日	術後4日	退院日
達成目標	手術の準備ができる		熱、血圧、痛みが落ちつく 視力障害がない						
			安静が守れる	食事が開始できる 歩行できる	ガーゼを抜いた後、出血がない				
食事	麻酔科診察後に手術前の絶飲食時間を説明します	食べたり飲んだりできません	手術3時間後から状態をみて飲水できます	朝から食事開始です 朝5分粥 昼7分粥 夕全粥	朝から普通食です	もともと制限食の方以外は、普通食です 🍵			
			手術後より痛み止めの飲み薬を飲みます 📄💊						
薬注射	ふだん飲まれているお薬を確認します	点滴をします 	朝の抗生剤が終わったら点滴を抜きます						
		手術後より痛み止めの飲み薬を飲みます 📄💊							
処置検査	必要時、検査を追加することがあります		手術後はモニター、酸素、血栓予防のためのフットポンプを使います		朝・夕に炎症止めの吸入をします 				
			手術後は鼻の中にガーゼタンポンを入れています 鼻の外まで出血のあるときはさわずに看護師にお知らせください		手術後2～4日目に鼻のガーゼを抜きます ガーゼを抜いた翌日から、鼻の洗浄をします			鼻洗浄の方法・必要物品をパンフレットで説明します	
清潔活動	病院内でお過ごしください	病棟内でお過ごしください	術後3時間はベッド上でお過ごしください	術後、はじめて歩くときは看護師にお知らせください	病院内でお過ごしください				
	シャワーをお使いください シャンプー・ひげそり・つめきりをしてください	シャワーはできません 	看護師が身体を拭きます 		シャワーをお使いください 				
説明	麻酔科の診察があります		医師より説明します						
			鼻の奥・額・頭の痛みがあるとき、気分の悪いときは看護師にお知らせください 手術後は出血がのどに流れ込んできることがあります。飲み込むと吐き気がすることがありますので吐き出してください					退院後の生活についてパンフレットで説明します	