

鼓室形成術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目 入院日	2日目		3日目 術後1日	4~7日目 術後2~5日	8日目 退院日
		手術前	手術後			
達成目標	手術の準備ができる		熱や血圧が落ちついている 痛みがやわらく 耳鳴りや声かたげがない	食事が 食べられる	発熱や傷の状態が 落ちついている 耳鳴りや耳痛がない	不安なく退院できる
食事	21時以降 食べられません 	0時以降、食べたり のんだりできません 	術後3時間以降に 状態をみて 飲水を開始します 	朝5分かゆ、昼7分かゆ、 夕から普通食です	もともと制限食以外の方は普通食です 	
薬・注射	ふだん飲まれている お薬を確認します		点滴をします 			
処置	耳の周りを散髪します	血栓予防のための ストッキングをはきます	安静期間中は心電図モニ ター、酸素、フットポンプを 使用します	診察とガーゼの交換をします		
清潔	シャワーを お使いください 洗髪をしてください 			看護師が体を拭きます	首から下はシャワーできます  シャンプーは医師からの許可後、耳栓と耳カバーを使用 して可能です（看護師が準備します）	
検査	必要時、追加の検査を行うことがあります 					
活動	病院内で お過ごしください	なるべく病棟内で お過ごしください	術後3時間はベッド上安静です それ以降はトイレの時だけ歩 行できます	診察後より制限はありません 		
説明	ご心配や不安があるとき、 スタッフの声が聞き取りにくいときな どは遠慮なくご相談ください		痛みや気分不良のあるときは すぐにお知らせください		【生活上の注意点】 <ul style="list-style-type: none"> ・鼻は強くかまない、すすらないようにしてください ・風邪をひかないよう規則正しい生活、手洗い・うがいを心がけてください ・耳に水が入らないようにしてください。 ・気圧の変化のあるところ（高層エレベーター・飛行機の使用）は避けてください ・その他の注意点は、退院時に看護師が説明します 	