














腹腔鏡下手術（縦隔腫瘍）を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目		3日目	4～5日目	6日目	7日目	
	手術前日	手術前	手術後	術後1日	術後2～3日	術後4日	退院日	
達成目標	手術の準備ができる		痛さやつらさがやわらぐ		体を動かせる 発熱がない 傷の状態が落ちついている		もとの生活に 戻る準備ができる	不安なく 退院できる
食事	21時以降 食べられません	0時以降、絶飲食です 	手術後、翌日の昼から食事再開となります もともと制限食の方以外は普通食です 					
薬注射	ふだん飲まれている お薬の確認をします	朝から点滴をします 	食事が入れば点滴 を終了します	いつも飲んでいるお薬は主治医の指示で再開します				
処置 検査	必要時 追加検査をします	手術後は、血栓予防のためのフットポン プ、酸素、心電図モニターを使います	採血・レントゲン をします 	胸の管は肺の状態をみながら主治医が後日抜去します（術後2日目の予定です） レントゲンをとります  術後3日に採血します 				
清潔 活動	シャワーを お使いください 	手術後は尿道カテーテルが 入っています	術後1～2日に全身または背中を拭きます  術後2日に頭を洗います 				主治医許可後 シャワーに入れます 	
	制限はありません	手術後は ベッド上安静です 	安静の制限はありません。肺の広がりを促す為に、どんどん動きましょう！！ 					
説明	入院生活の説明をします 必要時主治医や麻酔科医 の説明があります	痛いときや気分の悪いときは、すぐにお知らせ下さい			入院中、ご心配やご不安なことは、 遠慮なくご相談下さい 		看護師が退院後の生活に ついて説明します	