

# 胃切除術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目		3日目	4日目	5~6日目	7~11日目	12日目
	入院日	手術前	手術後	術後1日	術後2日	術後3~4日	術後5日~9日	退院日
達成目標	手術の準備ができる		痛みやつらさがやわらく		からだを動かせる 食事が開始できる	歩行できる	食事量・活動量がふえる 腹痛・むかつきがない	不安なく退院できる
食事	21時以降 食べられません	0時以降 飲食できません		飲水開始です	術後2日目より食事開始です 流動食から1日ずつ固くなり、普通食になっていきます おやつは7分粥までは1日3回、全粥からは2回になります 不安なことは、栄養士にもたずねられます			しばらくは 5回食を継続 してください
薬 注射	21時に下剤をのみます	点滴をします				食事が食べられれば 術後4日目で点滴終了です		
処置 検査	必要時追加検査をします	術後は、心電図モニター・ フットポンプ・酸素を使います		採血・レントゲンが あります		管が入っている方は主治医が状況を見て抜きます 採血は術後3日目と7日目に行います		
		術後は、 尿道カテーテルが入っています		尿道カテーテルを 抜きます	痛いとき、つらいとき、眠れないときなどは遠慮なく、看護師にお話してください			
清潔 活動	シャワーを お使いください		術後1日目と4日目に身体を拭きます 術後3日目と5日目に頭を洗います		 	主治医の許可後、シャワーに入れます 許可が出るまでは、看護師が身体拭き、 洗髪をお手伝いします		
	制限はありません	術後は ベッド上安静です		安静の制限はありません。少しづつもとの生活に戻していきましょ				
説明	入院生活や手術について 看護師が説明します 必要時、医師の説明が あります	入院生活や手術で気になるところや不安なことが ありましたら、お話しください			食事開始時にパンフレットをつかって食べ方の説明を行います 全粥くらいになったら、栄養士が退院後の食生活について 指導をします			看護師が退院後の生活に ついて説明します