

腹腔鏡下胆嚢摘出術を受けられる患者様へ

| 治療計画 | 1日目 | 2日目 | | 3日目 | 4日目 | 5日目 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| | 入院日 | 手術前 | 手術後 | 術後1日 | 術後2日 | 退院日 |
| 達成目標 | 手術の準備ができる | | 痛みやつらさがやわらぐ | からだを動かせる 食事が開始できる | 歩行ができる 腹痛やむかつきがない | 不安なく退院できる |
| 食事 | 21時から 食べられません | 0時から 食べたり飲んだりできません  | | 朝から飲水 昼から食事開始です | もともと制限食の方以外は、普通食です  | |
| 薬・注射 | 21時に下剤を飲みます | 点滴をします  | | 食事ができれば 点滴を終了します | | |
| 処置 検査 | 必要時追加検査をします | 手術後は、心電図モニター、酸素、血栓予防のための ストッキング・フットポンプを使用します | | レントゲン撮影 採血があります  | 管が入っている方は 主治医が状況を見て抜きます 必要時は、検査を追加することがあります | |
| 清潔 活動 | シャワーをお使いください  | | | 手術翌日は看護師が身体を拭きます シャワーができるまでは、看護師がお手伝いします  | | |
| | 安静の制限はありません | 手術後は、ベッド上安静です  | | 安静の制限はありません 少しずつ、もとの生活に戻していきましょう  | | |
| 説明 | 看護師が入院や手術について 説明します 必要時医師の説明があります | 痛いとき、気分の悪いときは すぐにお知らせください  | | 入院中、ご心配や不安なことがありましたら 遠慮なくご相談ください | 看護師が退院後の生活について 説明します | |