







腹腔鏡下胆嚢摘出術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目		2日目	3日目	4日目
	手術前	手術後	術後1日	術後2日	退院日
達成目標	手術の準備ができる	痛みやつらさがやわらく	からだを動かせる 食事が開始できる	歩行ができる 腹痛やむかつきがない	不安なく退院できる
食事	絶飲食です 		昼から食事開始予定です	もともと治療食以外の方は普通食です 	
薬・注射	ふだん飲まれているお薬を確認します 点滴をします	点滴をしています 	食事ができれば 点滴終了です	ふだん飲んでいるお薬は主治医の指示で再開します	
処置検査	必要時追加検査をします	手術後は、心電図モニター・フットポンプ・酸素を使用します	レントゲン撮影と採血があります 	管が入っている方は主治医が状況をみて抜きます 	
清潔活動	看護師が体を拭きます	手術後は、ベッド上安静です	看護師が体を拭きます 	シャワーができるまでは、看護師がお手伝いします	
			安静の制限はありません。少しずつ、もとの生活に戻していきましょう		
説明	看護師が入院、手術について説明します	必要時、医師が説明します	痛いとき・つらいとき・不安なときなどは、遠慮なくご相談ください	看護師が退院後の生活について説明します	