

巻き爪手術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目		2～3日目	4日目	5日目
	手術前	手術後	術後1～2日目	術後3日目	退院日
達成目標	手術の準備ができる	痛みがやわらぐ	出血がない	もとの生活にもどる準備ができる	不安なく退院できる
食事	昼食後から飲んだり食べたりできません	もともと制限食の方以外は普通食です 			
薬注射	ふだん飲まれているお薬を確認します	夕方、痛み止めのお薬を2錠飲みます 	術後1日目から痛み止めの薬が朝夕1錠ずつ開始です 		
		点滴をします 			
処置検査	必要時、検査を追加することがあります		必要時、医師が診察します		
清潔活動	病棟内でお過ごしください	車椅子で移動する練習をします	かかと歩行の練習をします 痛いときは教えてください	体重をかけて歩く練習をします 痛いときは教えてください	
説明	看護師が入院・手術について説明します	気分が悪いとき、痛いときはすぐにお知らせください		入院中、ご心配や不安がありましたら遠慮なくお話しください	看護師が退院後の生活について説明します