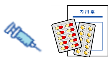
糖尿病教育入院を受けられる患者様へ

日程		1日目（入院日）	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目（退院日）
治療計画		□ 糖尿病での食事療法などの教育入院　□ インスリン導入　□ その他(　　)							
治療計画	食事療法	食事は 1日　　Kcal です。 個別栄養指導が2回あります。糖尿病教室で 集団栄養指導があります ◎ 毎日の病院食が教科書です。退院後の食事内容を想定しながら、自宅での献立に役立てて下さい。試験外泊中の献立を記録していただきます ◎ 食事をコントロールすることも治療ですので、病院食以外は原則として禁止です							
	運動療法	医師の指示により運動制限がある場合があります（　□ 制限あり　□ 制限なし　）　※入院後の状態により制限の変更があります 動きやすい服、くつ下・靴を着用して運動しましょう							
	薬物療法 	薬物療法には、内服薬（のみぐすり）や注射などがあります。ご自身の糖尿病の病態に合わせて最良の薬剤を選択します インスリン療法の適応となられた患者さんには、自己注射が可能となるよう指導いたします。内服薬も薬剤師による指導があります							
観察	血糖測定 体重測定 血圧･脈･体温	体温、血圧、脈拍のチェックを随時行います。体重測定は毎朝起床時に行いましょう 血糖測定は毎日おこないます。ご自身で測定も可能となるようにご指導します（測定回数については別途お知らせします）							
検査・手術		病態や、合併症の程度により、追加の検査を行うことがあります							
清潔・排泄		シャワー浴ができます　　看護師が、尿と便の回数を毎朝おたずねします							
糖尿病学習		糖尿病教室に参加していただきます（14:00～15:00）　＊8日目のみ午前中 医師または医療スタッフにより病態に応じた説明・生活指導を行います (栄養士による栄養指導、リハビリスタッフによる運動指導、薬剤師による薬剤管理指導、歯科衛生士による指導、フットケア指導、退院後の生活指導全般など)							
目標		1．過去のふり返りを行い、試験外泊の目標をたてる 2．試験外泊のふり返りを行い、退院後の目標をたてる （食事、運動、薬物療法、低血糖対策、体重管理）							

長崎みなとメディカルセンター