

帝王切開手術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目		3日目	4日目	5～7日目	8～9日目	10日目
	手術前日	手術前	手術後	術後1日	術後2日	術後3～5日	術後6～7日	退院日
達成目標	手術の準備ができる		痛みやつらさがやわらぐ 歩行ができる		子宮のもどりが順調である 育児技術が習得できる			退院後の生活・育児に不安がない
食事	食事の制限はありません	0時以降 食べたり飲んだりできません 	昼から食事開始です おかゆから産後食になります	産後食です 必要な場合は治療食となります 				
薬注射		点滴をします 	点滴終了です 痛み止めの薬を飲みます					
処置検査	必要時検査を追加することがあります 分娩監視モニターをつけます	分娩監視モニターをつけます 時間毎に血圧・検温・子宮のもどり・悪露などを観察します	採血をします 	手術後3日目に採血をします 	採血・検尿をします 			
		血栓予防のストッキングをはきます 尿道カテーテルが入ります 血栓予防のフットポンプを使用します	尿道カテーテルを抜きます 歩行開始までフットポンプを使用します	体重をはかります 	体重をはかります 退院前の診察をします 			
清潔活動	爪切り・マニキュアおとし、除毛などの処置をします シャワーをお使いください	ベッド上で安静にお過ごしください 	初回歩行時は看護師がつきそいます 体を拭きます 	シャワーをお使いください 				
説明	入院生活、手術について説明します	ご家族の方は病棟でお待ちください 手術後に説明があります	授乳・搾乳について説明・指導を行います	新生児聴覚検査の説明をします	手術後4・5日に沐浴の練習をします	パンフレットを使って退院指導をします		
		痛いとき、気分が悪いときはお知らせください			ご心配なことがありましたら遠慮なくご相談下さい			