

# 緊急帝王切開手術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目		2日目	3日目	4～6日目	7～8日目	9日目
	手術前	手術後	術後1日	術後2日	術後3～5日	術後6～7日	退院日
達成目標	手術の準備ができる	痛みやつらさがやわらぐ		子宮のもどりが順調である			退院後の生活・育児に不安がない
			歩行ができる	育児技術が習得できる			
食事	食べたり飲んだりできません 		昼から食事開始です おかゆから普通食になります	産後食です 必要な場合は治療食となります 			
薬・注射	点滴をします 		点滴終了です				
			痛み止めの薬を飲みます 				
処置 検査	分娩監視モニターをつけます	時間毎に血圧・検温・子宮のもどり 悪露などを観察します 	採血をします 		手術後3日目に 採血をします 	採血・検尿をします 	
	血栓予防のストッキングをはきます	尿道カテーテルが入ります	尿道カテーテルを抜きます		体重をはかります 	体重をはかります 退院前の診察をします 	
清潔 活動	爪切り・マニキュア落とし、 除毛などの処置をします	ベッド上で 安静にお過ごしください 	初回歩行時は看護師がつきそいます	シャワーをお使いください 			
		血栓予防のフットポンプを使用 します	歩行開始までフットポンプを使用 します				体を拭きます 
説明	入院生活、手術について 説明します	ご家族の方は病棟でお待ちください 手術後に説明があります	授乳・搾乳について説明、指導を 行います	新生児聴覚検査の 説明をします	手術後4・5日に 沐浴の練習をします	パンフレットを使って 退院指導をします	
		痛いとき、気分が悪いときはお知らせください			ご心配なことがありましたら遠慮なくご相談ください		