




# 圧迫骨折治療を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2～7日目	8～11日目	12～13日目	14日目	
	入院日				退院日または転院日	
達成目標	痛みやきつさがやわらく		マヒや循環障害がない		退院・転院の準備ができる	不安なく退院 または転院できる
	指示された活動範囲が守れる			歩行器で歩行できる		
食事	もともと制限食の方以外は、普通食です 					
	寝たままで食べられるようにお手伝いします		コルセットをつけてから座って食べます			
薬注射	ふだん飲まれているお薬の確認をします					
処置検査	歩行できるまで、血栓予防のストッキングをはいています。毎日はきかえます					
	尿道カテーテルを入れています					
清潔活動	コルセットができるまでベッド上安静です 		コルセットをつけて座れます 			
	看護師が体ふきやシャンプーをします 		コルセットをつけてシャワーができます 			
	ベッドの上で足を動かす運動をします					
	ベッド上でリハビリをします		リハビリで、体の動かし方や歩き方を練習します			
説明	入院生活について説明します	痛いときやしびれがあるときはすぐに教えてください		入院中、ご心配やご不明な点がございましたら遠慮なくお話しください		
	前かがみや体をひねるような動きは避けてください		コルセットのつけ方を練習します		退院後の生活について説明します	