

# 橈骨骨折手術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目		2日目		3日目	4日目	5日目
	手術前日		手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目
達成目標	手術の準備ができる			発熱・しびれ・出血がない			
				傷の状態が落ちついている			
	痛みがコントロールできる						
					リハビリができる	生活上の注意点がわかる	不安なく退院または転院できる
食事	21時以降食べられません 	0時以降飲めません 	状態をみて飲水します 3時間後から食事ができます		もともと制限食の方以外は、普通食です。変更の希望があればお知らせください 		
薬注射	ふだん飲んでいるお薬を確認します		点滴をします 				
処置検査	必要時追加検査をすることがあります				採血をします 	ガーゼ交換をします	
清潔活動	シャワーができない間は看護師が身体拭き、洗髪などをお手伝いします 				傷の状態がよければ術後3日目頃から保護してシャワーができます 		
	病院内でお過ごしください		病棟内でお過ごしください		病院内でお過ごしください		
					理学療法士・作業療法士がリハビリをサポートします 		
説明	入院生活について説明します		痛みのあるとき、気分の悪いときはすぐにお知らせください		<b>【退院後に注意していただきたいこと】</b> ・次の外来日までは傷のところは濡らさないようにしてください。 ・激しい痛みや腫れ、高熱があるときはご連絡ください。 ・手術した側では買い物袋などの重いものは持たないようにしましょう ・指の運動はこまめに行いましょう		
			入院中、ご心配やご不安がありましたら遠慮なくご相談ください 				