

# 抜釘手術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目		3日目
	入院日	手術前	手術後	退院日
達成目標	手術の準備ができる		熱や血圧が落ちついている 痛みがやわらぐ しびれや出血がない	熱や血圧が落ちついている 痛みがやわらぐ 不安なく退院できる
食事	21時以降 食べられません	0時以降 食べたり飲んだりできません 	飲水できます 様子を見て食事を再開します 	もともと制限食の方以外は 普通食です 
薬注射	ふだん飲まれている お薬の確認をします	点滴をします 		
処置検査	必要時追加検査をすることが あります	手術中に気分が悪くなったら すぐにお知らせください		診察をします
清潔活動	病院内でお過ごしください シャワーをお使いください 	病棟内でお過ごしください	帰室後2時間はベッド上安静です トイレのときは看護師にお知らせください	制限はありません
説明	入院生活について説明します	痛いときや気分が悪いときはすぐに教えてください ご心配やご不明な点がありましたら遠慮なくお話しください	【退院後に注意していただきたいこと】 ・激しい痛みや腫れ、高熱があるときはご連絡ください。 ・傷の部分はなるべく安静にしてお過ごしください	