










大腿骨頸部転子部骨折手術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目		3日目	4～5日目	6～9日目	10～11日目	12日目	13～15日目	16日目
	手術前日	手術前	手術後	手術後1日	手術後2～3日	手術後4～7日	手術後8～9日	手術後10日	手術後11～13日	転院日
達成目標	手術の準備ができる		痛みやつらさがやわらぐ 出血や発熱がない		痛み・発熱・傷の状態が落ちついている					
	発熱がない			リハビリが 開始できる	リハビリができる			抜糸ができる		不安なく 転院できる
食事	21時以降 食べられません	0時以降 食べたり飲んだり できません 	状態をみて 飲水します 	朝から 食事開始です	もともと制限食の方以外は、普通食です 					
薬 注射	ふだん 飲まれている お薬を確認します		点滴をします(手術後2日目までの予定です) 							
処置 検査	手術をしない足に ストッキングを はきます		手術後は、心電図モニター・フットポンプ・酸素吸入を行います 状態が落ちつくまでは頻回に観察します		採血を します 	術後7日目 レントゲン検査 採血をします 		傷の抜糸を します 		
					傷の観察・ ガーゼ交換をします					
清潔 活動	シャワーをお使いください 		手術後は、尿道カテーテルが入っています		身体を 拭きます 	洗髪を します	シャワーができるまで看護師が体ふきや洗髪をします			
					尿道カテーテルを 抜きます		歩けるようになるまではストッキングをはきます(毎日、足を拭いてストッキングを交換します)			
	ベッド上安静です		ベッド上 安静です		術後リハビリを 始めます		理学療法士・作業療法士がリハビリをします			
術前のリハビリ評価をします										
説明			痛いときや気分の悪いときは すぐにお知らせください		ご心配や不安なことがありましたら 遠慮なくご相談ください			転院の準備を します		