

薬の講座と健康体操の

よかよか講座

この講座は、薬の講座と健康体操講座を一緒に受けることができます！
皆さんと一緒に楽しく学びましょう。

全4回 木曜日 ▶▶ 10:00～薬の講座 10:30～健康体操

1 12/13
薬と腎臓

2 1/24
薬の安全使用
臨床検査値

3 2/21
最新の
抗がん薬の
考え方

4 3/28
注意が必要な
副作用の症状
について

今回の講座はコレ!!

薬を適切に使用しても副作用が発生する場合があります。
また、副作用が重症化する前に気づいて対応することも重要になります。今回の講座では、皆さんに知っておいてほしい重篤副作用の前駆症状についてお話します。



体操で元気なからだづくり!

“健康体操講座”

長崎市内で活躍中の
大人気スポーツトレーナー
野口 信貴先生指導!

注目!



2019年 3月28日 (木) 10:00～11:00

長崎みなとメディカルセンター 1階 醫聖ホール
イセイ

[お問い合わせ]

長崎みなとメディカルセンター広報企画係 ☎095-822-3251