



薬の講座と健康体操の

よかよか講座

今回の講座はコレ!!

この講座は、薬の講座と健康体操講座を一緒に受けることができます！皆さんと一緒に楽しく学びましょう。

会場

長崎みなとメディカルセンター  
1階 醫聖ホール

毎月木曜日開催

10:00～薬の講座  
10:30～健康体操  
(1時間)

◆2019年度スケジュール (予定)

開催日	薬の講座のテーマ	備考
2019年 4/18	①食間っていつ？薬の服用方法と取り扱いについて ②薬剤師がもっと近くへ フィジカルアセスメントの実践	健康体操はお休みです。 
5/9	身近に潜む危険な薬の飲み合わせ	
6/13	ジェネリック医薬品ってなんだろう	
7/11	おくすり手帳を活用しましょう	
8/1	薬と腎臓の深い関係	健康体操はお休みです。 
9/12	薬を安全に使うために検査値が必要です！	
10/10	最新の抗菌薬の考え方を学ぼう	
11/14	知ってほしい副作用の黄色信号	
12/12	高齢者が気をつけたい多すぎる薬と副作用	
2020年 1/9	点眼薬、ステロイド外用剤の適切な使い方	
2/13	眠れないから睡眠薬？ でもその前に	
3/12	病院の薬剤師の1日	

無料  
申込不要



『健康体操講座』

大人気スポーツトレーナー  
野口 信貴先生指導！

注目!

