

# 妊娠糖尿病教育を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目	3日目
	入院日		退院日
達成目標	妊娠糖尿病について理解できる	自己血糖測定ができる 食事療法が理解できる	退院後の生活に不安がない
食事	病院食以外は食べないようにします 栄養士が食事指導を行います 		
薬注射	予定はありません		
処置検査	赤ちゃんの状態を観察します(1回/日～退院まで)		
		自己血糖測定を7回/日行います	
清潔活動	シャワーをお使いください 		
説明	妊娠糖尿病の説明や自己血糖測定方法を指導します		
	必要時、糖尿病代謝内科へ相談します		
	入院生活について説明します	ご心配やご不明なことがありましたら遠慮なくご相談ください	退院後の生活について説明します 