

網膜硝子体手術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目		3日目	4日目	5日目	6日目	
	手術前日	手術前	手術後	術後1日	術後2日	術後3日	退院日	
達成目標	不安なく手術がうけられる		安静に過ごすことができる	点眼ができる		退院後の生活がわかる		
			痛みがやわらぐ					
食事	もともと治療食以外の方は普通食です 							
薬注射	ふだん飲まれているお薬や点眼を確認します 点眼の練習をします	抗菌薬を飲みます 						
		点滴を開始します 	点滴は状態をみて抜きます					
処置検査	外来で診察します 	手術1時間前から点眼をします	眼帯は翌朝の診察までつけたままです	外来で診察をします 				
				点眼の練習をします 手術をした目に1日4回点眼します 目薬の間隔は5分以上あけてください 眼帯は手術後1週間程度は必要です				
清潔活動	シャワーをお使いください 	洗顔は手術前までできます 手術前にトイレをおすすめください 	手術後の洗顔はタオルをお持ちします 	首からはシャワーできます 洗顔はタオルをお持ちします  				
				看護師が洗髪します	看護師が洗髪します			
	病院内でお過ごしください	病棟内でお過ごしください	なるべくベッド上でお過ごしください 	病院内でお過ごしください				
説明	入院生活、手術について説明します		手術後、コロコロ感や充血することがあります			退院後の生活について説明します 		