

網膜剥離に対する手術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目		2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	
	手術前	手術後	術後1日	術後2日	術後3日	術後4日	退院日	
達成目標	不安なく手術が受けられる	安静に過ごすことができる	点眼ができる			退院後の生活がわかる		
			痛みがやわらぐ					
食事	もともと治療食以外の方は普通食です 							
薬注射	ふだん飲まれているお薬や点眼を確認します	抗菌薬を飲みます 						
	点滴を開始します 	状態をみて点滴を抜きます						
処置検査	手術1時間前から点眼をします	眼帯ははずさないよう気をつけてください	外来で診察をします					
			点眼の練習をします 手術をした目に1日4回点眼します 目薬の感覚は5分以上あけてください 眼帯は手術後1週間程度は必要です					
清潔活動	手術前まで洗顔できます 	手術後の洗顔はタオルをお持ちします 	首からはシャワーできます	洗顔はタオルをお持ちします 				
				看護師が洗髪をします		看護師が洗髪をします		
	病棟内でお過ごしください	なるべくベッド上でお過ごしください 	※手術後は目のなかにバイ菌が入りやすい状態です 目を押さえたり、顔に水がかからないように注意してください 手は流水で洗い、清潔を心がけてください			【退院後に注意していただくこと】 ・目薬は医師の指示まで続けてください ・洗顔・お化粧品は術後7日目からできます ・1週間は美容室での洗髪をおすすめします		
説明	入院生活、手術について説明します	手術後、コロコロ感や充血することがあります				退院後の生活について説明します 		