




体外衝撃波結石搔爬術(ESWL)を受けられる患者様へ

治療計画	1日目		2日目
	手術前	手術後	退院日
達成目標	手術の準備ができる	痛みや発熱がない 排尿ができる	不安なく退院できる
食事	昼食は軽食です	夕食から普通食です できるだけ水分をとって、残っている石を出しましょう 	もともと治療食以外の方は普通食です
薬注射	点滴を開始します 	夕方に点滴終了です	
処置検査	退院まで尿をためてはかります		
	午前中にレントゲン検査をします		退院前にレントゲン検査をします
	体外衝撃波腎・尿管結石破碎術(ESWL)は外来で行います バスタオルと替えの下着をご準備ください 外来に行く30分程度前に痛み止めの座薬を使います 外来にご案内します	手術後1回目の排尿は尿コップにとってお知らせください	
清潔活動	制限はありません 	手術後1時間はベッド上で安静にお過ごしください 安静時間が終わったら水分を十分にとり、体を動かしましょう	制限はありません
説明	入院生活,手術について説明します	排尿のときに石が出てきたとき、痛みが強くなったとき 血尿が濃くなったときはお知らせください	レントゲン検査後に主治医から説明があります 破碎結果によっては日を改めて再度破碎を行う場合があります