

# 経尿道的膀胱腫瘍切除術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目		3日目	4日目	5~6日目	7日目
	入院日	手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3~4日目	退院日
達成目標	手術の準備ができる		痛みがやわらぐ		血尿がうすくなる 歩行ができる	もとの生活に戻る 準備ができる	不安なく退院 できる
食事	24時まで飲水できます	0時から、食べたり 飲んだりできません	帰室4時間後から状態をみて 飲水開始します	朝から食事開始です	もともと治療食以外の方は普通食です		
薬注射	21時に下剤を飲みます	点滴をします		点滴終了です	ふだん飲んでいるお薬は主治医の指示で再開します		
処置 検査	必要時追加検査をします	朝まで排便がなければ 坐薬を使います	心電図モニター・血栓予防の フットポンプを使用します	採血をします		手術後3日目 採血をします	
		尿道カテーテルが入っています		手術後の状態で尿道カテーテルを抜きます			
清潔 活動	シャワーをお使いください			体を拭きます	主治医許可後からシャワーをお使いください		
	制限はありません	ベッド上安静です		医師診察後から制限はありません			
説明	入院生活、手術について 説明をします	痛いとき、気分が悪いときはすぐにお知らせください			ご心配なことがありましたら遠慮なくご相談 ください		退院後の生活について 説明します