










扁桃摘出術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目		2日目		3日目	4日目	5~7日目	8日目
	入院日		手術前	手術後	術後1日	術後2日	術後3~5日	退院日
達成目標	熱がない			熱や出血がない 痛みがコントロールできる				
	手術の準備ができる		安静に過ごすことができる		食事が食べられる			退院後の生活に不安がない
食事	手術予定時間により制限することがあります		食べたり飲んだりできません 	状態をみて飲水を開始します 	朝:流動食 昼:3分粥 夕:5分粥	朝:7分粥 昼以降:全粥	全粥食です 	
	やわらかく刺激が少ない食事です							
薬注射	ふだん飲まれているお薬を確認します		点滴を開始します 		食事がとれれば抗生剤の点滴だけになります	点滴は夕方終了します		
	痛み止めは食前に内服もできます 							
処置検査			血栓予防のストッキングをはきます	心電図モニター 酸素フットポンプを使用します 	炎症止めの吸入をします(朝・夕) 			
	病院内でお過ごしください		病棟内でお過ごしください		病院内でお過ごしください			
清潔活動	シャワーをお使いください 		手術後3時間はベッド上で安静にお過ごしください		からだを拭きます	点滴が抜けたらシャワーができます	シャワーをお使いください 	
	入院生活、手術について説明します			痛いとき、気分が悪いときはすぐにお知らせください ご不安なことがありましたら遠慮なくご相談ください			退院後の生活について説明します 