













# 鼓室形成術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目		3日目	4～7日目	8日目
	入院日	手術前	手術後	術後1日	術後2～5日	退院日
達成目標	手術の準備ができる		熱や血圧が落ちついている 痛みがやわらぐ 耳鳴りや声かたがない	食事ができる	発熱や傷の状態が 落ちついている 耳鳴りや耳痛がない	不安なく退院できる
食事	21時以降 食べられません 	0時以降、食べたり 飲んだりできません 	手術後3時間以降に状態をみて 飲水を開始します 	朝5分かゆ、昼7分かゆ、 夕から普通食です	もともと治療食以外の方は普通食です 	
薬・注射	ふだん飲まれている お薬を確認します	点滴を開始します 		点滴を抜きます		
処置 検査	必要時、 検査の追加をします	血栓予防のため ストッキングをはきます	心電図モニター、酸素 フットポンプを使用します 	診察とガーゼの交換をします 		
清潔	シャワーを お使いください  髪を洗ってください			体を拭きます	首からはシャワーできます  シャンプーは医師からの許可後、耳栓と耳カバーを使用し て可能です(看護師が準備します)	
活動	病院内で お過ごしください	なるべく病棟内で お過ごしください	手術後3時間はベッド上安静です それ以降はトイレの時だけ 歩行できます 	診察後より制限はありません  【生活上の注意点】 ・鼻は強くかまない、すすらないようにしてください ・風邪をひかないよう規則正しい生活、手洗い・うがいを心がけてください ・耳に水が入らないようにしてください。 ・気圧の変化のあるところ(高層エレベーター・飛行機の使用)は避けてください ・その他の注意点は、退院時に説明します 		
説明	入院生活、手術について説明します スタッフの声が聞き取りにくいときなどは遠慮なく ご相談ください		痛みや気分不良があるときは すぐにお知らせください			