





慢性腎臓病(CKD)教育入院を受けられる患者様へ

治療計画	1日目 水曜日	2日目 木曜日	3日目 金曜日	4日目 土曜日	5日目 日曜日	6日目 月曜日	7日目 火曜日
達成目標	腎臓の働きと腎臓病の症状がわかる 血圧測定・体重測定・内服薬の必要性がわかる 食事療法がわかる			試験外泊ができる		外泊の振り返りができる	退院後の生活がわかる
食事	栄養指導をします  治療食です。決められた食事内容・水分量を守り 間食はとらないようにしましょう					栄養指導をします 	
薬注射	薬剤師が説明します 					薬剤師が説明します 	
処置検査	尿検査後から 24時間尿をためます		採血をします 			検尿をします 	
			尿の量をはかります 				尿の量をはかります
	毎日7時に体重をはかります 					毎日7時に体重をはかります	
清潔活動	シャワーをお使いください 						
	院内でお過ごください			外泊の予定です		院内でお過ごください	
説明		DVDを見ます 「守りたいあなたらしさ」	DVDを見ます 「自宅のできる腹膜透析」			DVDを見ます 「腎不全治療選択とその実際」	
	病棟看護師がパンフレットで説明をします			ご心配やご不明な点がありましたら遠慮なくご相談ください			
			外泊で行うことを看護師と 相談します		看護師と一緒に外泊を振り返ります		退院後の生活に ついて説明します
	血液浄化室看護師が説明をします(2回の予定です)						 
医療制度について説明をします(1回の予定です)							