








顎変形症手術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目		3日目	4～5日目	6～7日目	8日目
	入院日	手術前	手術後	術後1日目	術後2～3日	術後4～5日	退院日
達成目標	手術の準備ができる		安静に過ごすことができる	傷の状態に問題がない			不安なく退院できる
			痛みがやわらぐ			もとの生活に戻る準備ができる	
食事	21時から絶食です 麻酔科の指示があります	0時から食べたり 飲んだりできません 	帰室2時間後より飲水できます	朝から流動食が始まります	術後2日:3分粥食 術後3日:5分粥食	状態に合わせて食事形態を変更します	
薬注射	ふだん飲まれている お薬を確認します	点滴を開始します 		抗菌薬と腫れ防止の点滴をします			
				痛み止めのお薬を飲みます(1日3回) 			
処置検査	必要時、検査を行う ことがあります	血栓予防の弾性 ストッキングをはきます	心電図モニター・酸素 フットポンプを使用します 	ドレーンを抜きます		抜糸をします	
			傷にドレーンが入ります	うがい薬でうがいをします (1日4回) 			腫れ防止のために傷の部分をアイスノンで冷やします
清潔活動	歯磨き、うがいをして口の中をきれいにします		腫れ防止のためにベッドは30度ぐらい上体をあげます 				
	シャワーをお使い ください 	病棟内でお過ごし ください	尿道カテーテルが入ります 翌朝までベッド上安静です 鼻を強くかまないようにしてくだ さい	尿道カテーテルを抜い た後、歩行します	病院内でお過ごしください		
				からだを拭きます	首から下のシャワーができます		
説明	入院生活、手術について説明します 麻酔科の診察があります		痛いとき、気分が悪いときはすぐに お知らせください		ご心配なことがありましたら遠慮なく ご相談ください		退院後の生活に ついて説明します 