

胸腔鏡下手術(肺腫瘍)を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目		3日目	4~5日目	6~7日目	8~9日目	10日目
	手術前日	手術前	手術後	術後1日	術後2~3日	術後4~5日	術後6~7日	退院日
達成目標	手術の準備ができる		痛みやつらさがやわらぐ	食事ができる	熱や血圧が落ちついている 酸素や胸の管がはずれる	もとの生活に戻る準備ができる	不安なく退院できる	
食事	21時から食べられません	0時から食べたり飲んだりできません 		昼から食事再開です	もともと治療食以外の方は普通食です 			
薬注射	ふだん飲まれているお薬の確認をします	朝から点滴をします		食事が入れば点滴終了です	ふだん飲まれているお薬は主治医の指示で再開します 			
処置検査	必要時追加検査をします	血栓予防のストッキングをはきます	心電図モニター・酸素・フットポンプを使用します 胸に管が入っています  尿道カテーテルが入っています	胸の管は肺の状態をみながら抜きます 手術後1. 2. 3. 4. 7日目:レントゲン検査をします  手術後1. 3. 7日目:採血をします 				
清潔活動	シャワーをお使い下さい 		ベッド上安静です 	尿道カテーテルを抜きます	安静の制限はありません すこしずつ体を動かしましょう 			
	制限はありません			手術後1~4日目まで全身または背中を拭きます 手術後2日目と4日目に洗髪をします 	シャワーが使えるまではからだ拭き、洗髪をお手伝いします			
			理学療法士・作業療法士がリハビリをサポートします					
説明	入院生活、手術について説明します 必要時、医師が説明します		痛いとき、気分が悪いときはすぐにお知らせください		ご心配なことがありましたら遠慮なくご相談ください			退院後の生活について説明します 