











胸腔鏡下手術(気胸)を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目		3日目	4~5日目	6日目	7日目	
	手術前日	手術前	手術後	術後1日	術後2~3日	術後4日	退院日	
達成目標	手術の準備ができる		痛さやつらさがやわらぐ		体を動かせる 発熱がない	もとの生活に戻る 準備ができる	不安なく退院できる	
食事	21時以降 食べられません	0時以降、 食べたり飲んだりできません 	手術後、翌日の昼から食事再開となります もともと治療食以外の方は普通食です 					
薬注射	ふだん飲まれている お薬の確認をします	朝から点滴をします	食事が入れば点滴 終了です	ふだん飲まれているお薬は主治医の指示で再開します				
処置 検査	必要時追加検査をします	手術後は、心電図モニター・酸素 血栓予防のフットポンプを使用します	採血・レントゲン検査 をします 	胸の管は主治医が肺の状態をみながら抜去します  手術後2. 3. 4日目にレントゲン検査をします  手術後3日目に採血をします				
清潔 活動	シャワーをお使いください 管が入っている方は 体をふきます 	手術後はベッド上安静です 	手術後1~3日目まで全身または背中をふきます  手術後2日目に洗髪をします 			主治医許可後シャワーを使えます		
	制限はありません		安静の制限はありません 肺の広がりうながす為に、どんどん動きましょう！！ 					
説明	入院生活について説明します 必要時主治医や麻酔科医の 説明があります	痛いとき、気分が悪いときはすぐにお知らせ下さい			ご心配なことがありましたら遠慮なくご相談ください		退院後の生活について 説明します 