

TOPICS
トピックス

感染予防には手洗いが一番大切!

新型コロナウイルス感染症の対策として、厚生労働省は手洗い・咳エチケット・手指消毒・環境消毒・換気など感染症対策を徹底するよう呼びかけています。

今回のみなとメディカル便りでは、今だからこそ皆さんに実施していただきたい感染症対策で一番大切な「**手洗いの方法**」についてご紹介したいと思います。手洗いは、季節性のインフルエンザなど全ての感染症対策や食中毒予防に有効とされています。当たり前のことだと感じる方もいらっしゃると思いますが、実際は多くの方が『洗ったつもり』になっているのではないのでしょうか。**感染症にかからない! うつさない!** ために、「正しく」「確実に」手洗いを実践しましょう。

◆手はウイルスや菌を運ぶ最大の原因!



新型コロナウイルスの感染要因は、感染した方の咳やくしゃみ、つばなどと一緒に出たウイルスを口や鼻から吸い込んでしまう場合と、手に付着した新型コロナウイルスが、手を介して口や鼻、目から体内に侵入することだと言われています。ドアノブやつり革・手すり・エレベーターボタンなどを介して手から手へと拡がり、それが感染拡大のきっかけとなります。つまり、手は見た目には汚れていなくてもウイルスが付着している場合があるため、石けんと流水を用いて手を洗う習慣をつけることが感染対策の基本であり、最も重要な手段です。

◆手洗いのタイミング

- 咳、くしゃみ、鼻をかんだ後
- 症状のある人の看病、お世話をした後
- 多くの人が触れたと思われる場所を触ったとき (ドアノブやエレベーターボタン、手すり、つり革など)
- 外出から戻った後
- 料理を作る前
- 食事の前
- 自分がトイレを利用した後
- 家族や動物の排せつ物を取り扱った後など



見落としやすい手洗いのタイミング

スマホや携帯電話を触った後

様々な場面で使用するスマホや携帯電話の表面には、多くのウイルスが付着しています。食事の前に入念に手洗いをして、食事中にスマホを触ると手が汚れてしまいます。感染防止の点からも、「ながらスマホ」は控えましょう。(除菌シートなどを使って、スマホや携帯電話をこまめに消毒することも大切です。)



ポイント マスクの表面に付着したウイルスによる感染に要注意!

マスクは、咳やくしゃみ、会話のときに飛沫として散らばったウイルスを別の人が吸い込み感染症を発生する経路を防ぐためには有効ですが、表面にはウイルスが付着しています。マスクを取り外す際は、マスクの表面に触れないよう注意し、耳にかけた紐の部分のみを持って取り外しましょう。またマスクを取った後は、手洗いをしっかりと行いましょう。

マスクの表面を触らないよう紐を持って取り外します。



◆実践しましょう！

それでは早速手洗いの方法を説明していきます。

手洗いの前に

時計や指輪などの装飾品は外しましょう！

★流水と石鹸による手洗いが基本です。

20~30秒かけて洗いましょう。



手洗い後は、ペーパータオルや清潔なタオルでよく拭きとって乾かします。

◆手指の消毒も有効です！

手洗いとともにアルコールを用いた手指消毒も感染症対策として効果的です。手に付着したウイルスを体内に侵入させないよう、生活の中でこまめに行いましょう。

手指の消毒方法



◆最後に

当院では、新型コロナウイルス感染症に対して関係スタッフによる対策会議を設け、最新情報の共有、院内状況の把握、政府の方針に応じた体制整備等の検討を行っています。皆様に必要な情報は、随時ホームページや院内掲示でお知らせいたします。国内に不安が広がる中、私たちは一人ひとり自分にできる感染症対策を確実に実践していきましょう。

厚生労働省のホームページでは、手洗いの方法やマスクのつけ方、咳エチケットなどの感染症対策について分かりやすく紹介されていますので、併せてご覧ください。

お知らせ掲示板

認知症患者さんへの寄り添い活動～よか余暇会～ にご協力いただけるボランティアさんを募集しています。

当院では、ボランティアさんにご協力いただき、入院中の認知症患者さんへの寄り添い活動“よか余暇会”を行っています。この活動は、認知症患者さんが入院されているベッドサイドや病棟のデイルームで、認知症の患者さんに寄り添い、コミュニケーションを取りながら一緒に過ごしてもらうというものです。ボランティアさんと過ごす時間を作ることで、認知症患者さんの表情に笑顔が見られるようになります。また、医療安全と患者さんの尊厳とのジレンマの中でやむを得ず行っている身体抑制を一時的に解除することにも繋がっています。当院は今後この活動を広げていきたいと考えており、ご協力いただけるボランティアさんを募集しています。



医療・介護・福祉施設等での経験は問いません。ボランティア活動を始める前に、認知症専門の看護師（認知症看護認定看護師）による研修と現在活動中の方と一緒によか余暇活動を体験することもできますので、初めての方でも安心して活動できると思います。

ご興味がある方は、お気軽にお問合せください。

おすすめポイント!

重いものを持ちたり、
介護はありませんので、
体に負担なく参加できます。

人とお話しすることが
好きな方に
おすすめです。

認知症の方と
初めて接する方も
安心してご参加ください。

活動内容 入院中の認知症患者さんに寄り添い、コミュニケーションを取りながら一緒に過ごしていただきます。

対象 18歳以上（高校生不可） ※医療・介護・福祉施設等の経験は問いません。

活動日 毎週月・金曜日 14:00～16:00（週1回の参加も可能です。）

お申込方法 随時受付しています。

長崎みなとメディカルセンター 事務部 管理課 施設係 までご連絡ください。
☎095-822-3251（平日8:45～17:30対応）

- 活動に当たって**
- ボランティア保険に加入していただきます（保険料は病院負担です）。
 - 交通費は実費支給します（自家用車の方は当院の駐車場を利用いただけます）。
 - ボランティアの活動前に、担当者から活動内容と注意事項等の説明を行います。
 - ユニフォームとして、エプロンを貸与します。

お問い合わせ 事務部 管理課 施設係 TEL 095-822-3251（代表）（平日8:45～17:30対応）

病院理念と基本方針

われらが思い（病院理念）

患者さんとそのご家族から、職員とその家族から、そして地域から信頼され、愛される病院となります。

目標にむかって（基本方針）

- 1 思いやりの心もち、安全で質の高い医療を提供します。
- 2 地域に根ざすとともに、国際的視野をもった病院になります。
- 3 人間性豊かな医療人を育成し、医療の発展に貢献する研究を行います。
- 4 みずから考え、やりがい、喜び、誇りをもてる環境を創ります。

患者さんの権利と責務

1. 患者さんへのお約束

- (1) 全ての人の人格や価値観などが尊重されます。
- (2) 医療者との相互の協力のもとで、公平で良質な治療を受けることができます。
- (3) 治療に関して十分な説明と情報を得た上で、それを選択または拒否することができます。
- (4) 他の医療者の意見を求めることができます。
- (5) 自己の診療記録の開示を求めることができます。
- (6) 基本的人権とプライバシーが守られます。

2. 患者さんに守っていただくこと

- (1) 医療提供者に対し、自らの健康・疾病状況を正確に提供していただきます。
- (2) 自らの健康・疾病を理解し、療養に努めていただきます。
- (3) 他の患者や医療者の迷惑になる言動をしないよう配慮していただきます。
- (4) 受けた医療に対し、医療費を遅滞なくお支払いいただきます。

| 診療科名 | 備考 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------------|------|--|---|---|--|-------------------------------------|
| 呼吸器内科 | 新患 | 松尾 信子 | 吉岡寿麻子 | 原田 陽介 | | 澤井 豊光 |
| | 再診 | 原田 陽介 | 松尾 信子 | 澤井 豊光 | | 吉岡寿麻子 |
| 呼吸器外科 | | | 井上 啓爾 | 平原 正隆 | 井上 啓爾 | |
| 心臓血管内科 | 新患 | 武野 正義 | 末永 英隆 <small>不整脈</small> | 古殿真之介 | 布廣 龍也 | 武野 正義 |
| | 再診 | 末永 英隆 | 馬場 健翔 | 武藤 成紀 <small>応援医師</small> | 鎌先 重輝 | 布廣 龍也 |
| 心臓血管カテーテル治療科 | 新患 | | 竹下 聡 | 竹下 聡 | | 古殿真之介 |
| 心臓血管外科 | | | 橋詰 浩二 | | 橋詰 浩二 | |
| | | | 横瀬/田倉 | | 横瀬/田倉 | |
| 消化器内科 | 新患 | 市川 辰樹 | 本田 徹郎 | 本吉 康英 | 宮崎 修 | 植原 亮平 |
| | 再診 | 山道/山島 | 市川 辰樹 | 市川 辰樹 | 植原 亮平 | 本吉 康英 |
| 消化器外科 | | 谷口 堅 | 野田 和雅 | | 松本 亮 | 谷口 堅 |
| 糖尿病・内分泌内科 | 新患 | 永延 佳子 <small>連携枠の新患 午後・FGM外来</small> | | 永延/中村 <small>午後・専門外来</small> | 永延 佳子 <small>連携枠の新患</small> | |
| | 再診 | 中村 祐太 <small>院内のみ</small> | 長崎大学応援医師 | | 中村 祐太 | 永延 佳子 |
| 血液内科 | 新患 | 一瀬 将広 | | | 對馬 秀樹 | |
| | 再診 | | | 對馬 秀樹 | 一瀬 将広 | |
| 脳神経内科 | 新・再 | | 川原 祐郁 <small>新・要予約</small> | | 濱邊 順平 <small>新患のみ 新・要予約</small> | 中岡賢治朗 <small>新・要予約</small> |
| | 再診 | 六倉 和生 | 六倉 和生 | 濱邊 順平 | 六倉 和生 | |
| 脳神経外科 | | 陶山 一彦 | | 陶山 一彦 | | 定方 英作 |
| 腎臓内科 | 新患 | 高木 博人 | | 山下 裕 | | 橋口/澤瀬 |
| | 再診 | 山下 裕 | | 高木 博人 | 山下 裕 | 橋口麻夕子 |
| 心療内科・精神科 | | 辻村/吉田 | 辻村/吉田 | 辻村/吉田 | 辻村/吉田 | 辻村/吉田 |
| 緩和ケア外科 | | 一瀬 浩郎 | | 井上/一瀬 | | 一瀬 浩郎 |
| 産科・婦人科 | 婦人科 | 小寺 宏平 | 増崎 雅子 | 福田 久信 | 小寺 宏平 | 濱口 大輔 |
| | 産科 | 濱口 大輔 | 福田 久信 | 野口 将司 | 増崎 雅子 | 野口 将司 |
| 乳腺・内分泌外科 | | 増崎 雅子 | 野口 将司 | 小寺 宏平 | 濱口 大輔 | 福田 久信 |
| | | 南 恵樹 | | 南 恵樹 | | 南 恵樹 |
| 小児科 | 外来① | 坂本 綾子 | 山田 洸夢 | 中嶋 一寿 | 高瀬 雄介 | 中嶋 一寿 |
| | 外来② | 高瀬 雄介 | 富永あかね | 大野 茜子 | 浦川 立貴 | 坂本 綾子 |
| 整形外科 | 新患 | 朝長 匡 | 貞松 毅大 | 朝長 匡 | 前田純一郎 | 江良 允 |
| | 再診 | 江良 允 | 前田純一郎 | 江良 允 | 朝長 匡 | 貞松 毅大 |
| 形成外科 | 新・再 | 高橋美保子 | 塚島 順子 <small>長崎大学医師 受付(13:30~15:00)</small> | 今村 禎伸 <small>長崎大学医師</small> | 中野 基 <small>新</small> | 葉石 慎也 |
| | 再診 | 中野 基 | 葉石 慎也 <small>受付(8:30~9:30)</small> | 中野 基 <small>眼瞼下垂症外来(9:00~) 乳房再建専門外来(10:00~)</small> | 葉石 慎也 <small>受付(8:30~10:00)</small> | 高橋美保子 <small>受付(8:30~10:00)</small> |
| 小児外科 | 新・再 | | | | 小坂太一郎 <small>要予約・ 第2木曜のみ 受付(13:00~15:30)</small> | |
| 放射線科 | 胃腸透視 | | 中武/坂本 | | | |
| | 超音波 | 福島/坂本 | | 福島/坂本 | | 福島/坂本 |
| | C T | 御手洗/中武 | 坂本/福島/御手洗 | 福島/御手洗 | 坂本/福島/御手洗 | 御手洗/中武 |
| 放射線治療 | 南 和徳 | 南 和徳 | 南 和徳 | 南 和徳 | 南 和徳 | 南 和徳 |
| 皮膚科 | 新患 | 東 江里夏 | 渡辺 千秋 | 東 江里夏 | 渡辺 千秋 | |
| | 再診 | 渡辺 千秋 | 東 江里夏 | 渡辺 千秋 | 東 江里夏 | |
| 泌尿器科 | 新患 | 竹原/上田 <small>(隔週)</small> | 渡辺 淳一 | | 竹原 浩介 | 渡辺/上田 <small>(隔週)</small> |
| | 再診 | 渡辺 淳一 | 竹原/上田 | | 渡辺 淳一 | 竹原 浩介 |
| 眼科 | | 山本/天野/永浜 <small>(特殊検査)</small> | | 山本/天野/永浜 | | 山本/天野/永浜 <small>(特殊検査)</small> |
| 耳鼻咽喉科 | 1 診 | 中尾 信裕 | 高橋 晴雄 <small>連携枠・要予約</small> | 高橋 晴雄 <small>再診のみ</small> | | 中尾 信裕 |
| | 2 診 | 吉田 翔 | 吉田 翔 | 中尾 信裕 | | 吉田 翔 |
| 臨床腫瘍科 | 午後から | 峯 孝志 <small>再</small> | | 峯 孝志 <small>新</small> | 峯 孝志 <small>再</small> | |

※第2・4土曜日は、マーメイド外来（女性専用外来）を完全予約制で行っています。

外来診療案内

- 診療時間 8:45~17:30
- 受付時間 8:30~11:00
- 休診日 日曜日、祝日、年末年始

※土曜日はマーメイド外来、透析治療のみとなります。
※救急又は、ご予約の患者さんは上記時間外でも対応させていただきます。

面会時間

- 一般病棟 平日/13:00~20:00
土日祝日/11:00~20:00
- N I C U 全日/13:00~20:00
- 集中治療病棟 全日/11:00~12:00
15:00~16:00
18:00~19:00
- 救急病棟 全日/15:00~16:00
18:00~19:00

発行・編集

企画総務課 広報企画係

お問い合わせ

企画総務課 広報企画係

095-822-3251
(代表)