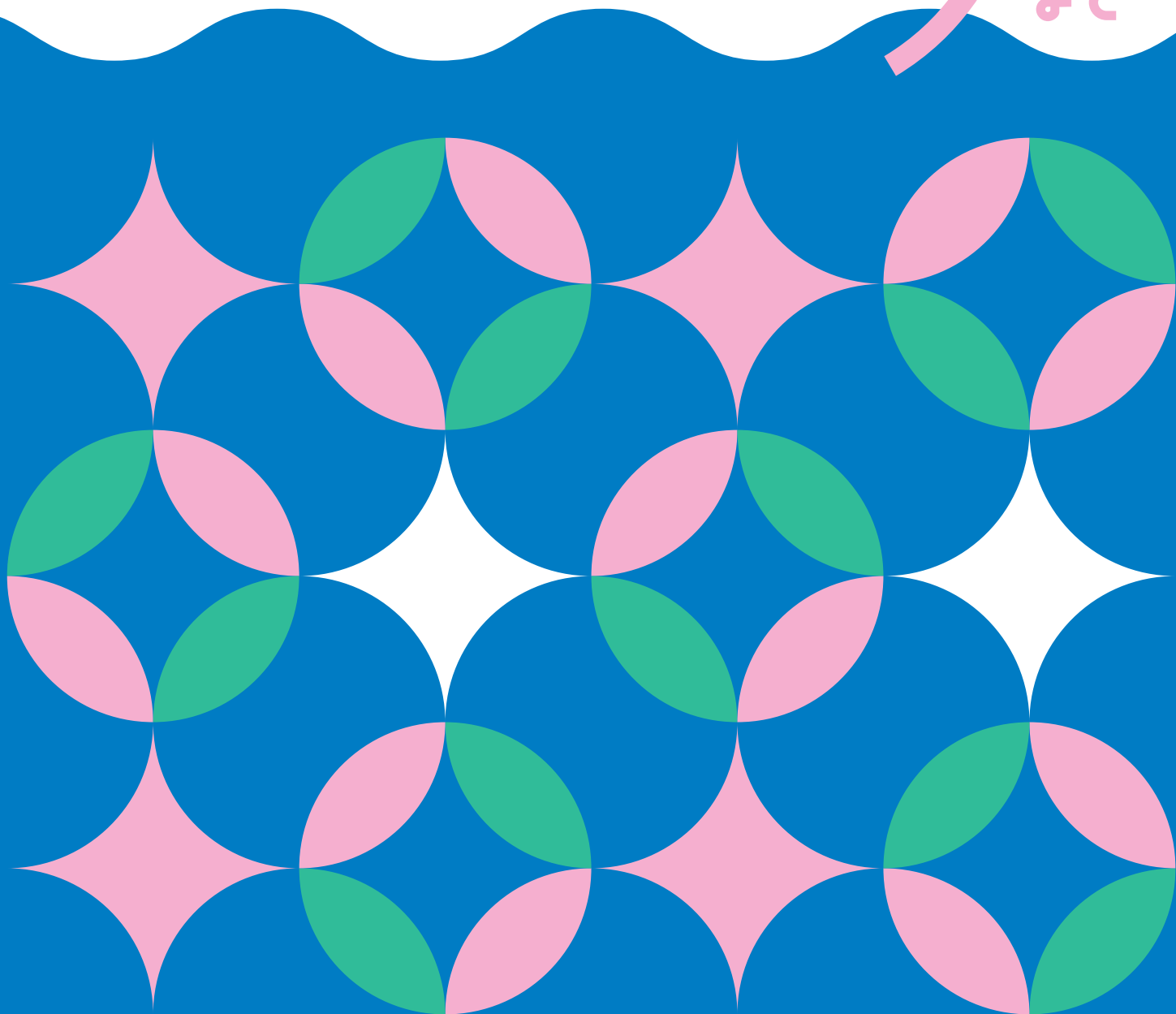


05

2022/07



TOPICS

がん検診で大腸がんから身を守ろう / 診療ホットライン

難病の日をご存じですか? / 季節の知恵袋

ホッと安らぐ、憩いの屋上テラス / 院内探検隊!

たかの耳鼻咽喉科 / あなたのまちのお医者さん

がん検診で大腸がんから身を守ろう

大腸がんは、罹患率、死亡率が高いものの、早期発見・治療すれば生存率が非常に高いがんとされています。しかし、初期はほとんど無症状なので、定期的な大腸がん検診の受診がとても大切です。また、がん検診で陽性となった方の精密検査(主に大腸内視鏡検査)の受診率が低いことも課題とされています。精密検査に苦痛な印象を持つ方も多いと思いますが、早期がん(粘膜内癌)のうちに発見できれば、ESDという体に負担の少ない内視鏡での治療で切除できます。外科手術よりも体への負担が軽く、翌日に飲食再開など入院も短期間で済む治療です。他にも、精密検査で見つかった大腸がんの芽となりうるポリープ(良性)を切除しておくことも、大腸がんの予防に有効とされています。

長崎県の大腸がん検診受診率は全国平均に比べて低いことも問題とされていますが、加えてコロナ禍により病院受診の機会が減ることで、がんの発見が遅れることが危惧されています。早期発見し自分の身を守るためにも、まずは大腸がん検診を受診してみたいかでしょうか。

MEDICAL
HOTLINE

診療ホットライン

こんな時にはご用心!

内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)の手法

- 1 電気メスを用いて、病変周辺にマーキングを行う。
- 2 病変の下に局注液を注入し、病変を持ち上げる。
- 3 マーキングを切り囲むように周囲の粘膜を切る。
- 4 病変の下を切除し、特殊な電気メスを用いてはがしていく。
- 5 はがした病変面を最後に切り取り、止血処理を施す。



POINT

- ・大腸がん検診を毎年受ける。
- ・大腸がん検診が「陽性」となったら、精密検査をちゃんと受ける。
- ・大腸がんの芽であるポリープ(良性)を切除する。

[監修: 消化器内科 医長 本田 徹郎]

教えて! 先生 すこやか 広場 [健康診断]



Q 大腸癌検診で便潜血陽性でしたが、私は痔があり時々出血します。精密検査は受けるべきですか?

A 受けるべきです。痔と大腸の病気が併存していることがあります。精密検査では大腸がんが2~3%の人に発見され、その70%は早期がんです。切除が必要なポリープも20%前後発見されます。今の精密検査は前処置も比較的楽で、恥ずかしくないように工夫されていますので、精密検査は必ず受けましょう。



Q 人の話を聞いて色々な病院で健診を受けてみたくなりました。

A よほど不快な思いをしたのでなければ同じ医療機関でずっと受けることをお勧めします。前回、前々回とデータを比較するのが大事です。また、以前のデータ(特に胸部レントゲン検査)と比べることで、不要な精密検査を避けられる場合もあります。引っ越し等で病院が変わっても比較できるよう、健診結果はまとめて保管するのをおすすめします。

Q 胃癌検診は胃カメラと胃透視検査どちらがいいですか? ※

	胃カメラ	胃透視検査
どう胃を見るか	内視鏡で細かな凹凸や色の変化を直接見る。	バリウムを飲んでレントゲンを使って凹凸を影として見る。
検査に伴う苦痛ほか	比較的あるが、希望により細いカメラや鼻からのカメラ、鎮静(眠らせる)など苦痛を和らげる方法がある。	微量ながら被ばくし、たまに誤嚥性肺炎や便秘が起こる。異常があれば胃カメラをする。

※それぞれ一長一短がありますので、よく考え、定期的な胃がん検診を受けましょう。

[検診部長 神田 哲郎]



たかの耳鼻咽喉科 院長
高野 篤 先生

あなたのまちのお医者さん

JR道ノ尾駅のすぐ目の前に立地し、長崎市北部、長与町、時津町、遠くは西海市などからも受診して下さいます。患者さん、スタッフ(私も含めて)みんなが朗らかな気持ちになれたらと、考えています。また、一人ひとり丁寧に診察することを心がけています。

■開業日

令和元年9月4日に開業しました。

■患者さんについて

1歳未満の赤ちゃんから90歳以上のご高齢の方まで、幅広い年齢の方々が受診されます。

■趣味 音楽鑑賞

■医院の特徴

めまい、耳鳴などの耳の疾患、花粉症や副鼻腔炎などの鼻の疾患、扁桃炎などの口腔咽頭の疾患など耳鼻咽喉科全般の診療をしています。

■診療科目

耳鼻咽喉科、アレルギー科

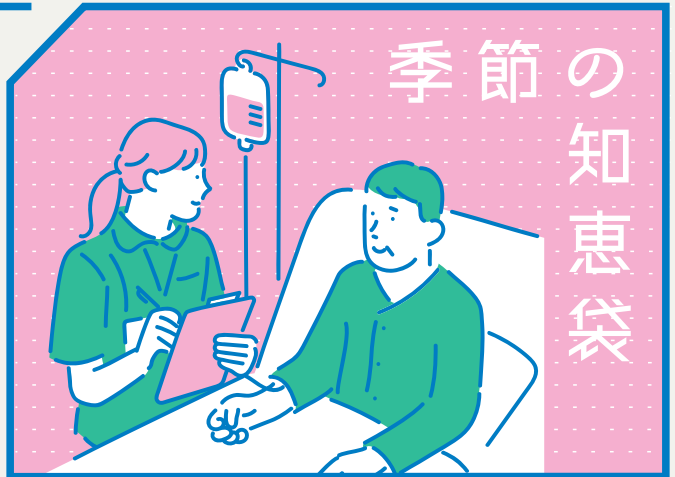
診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00-13:00	○	○	○	○	○	○
14:30-18:00	○	○	-	○	○	-

休診日：水・土曜午後、日曜、祝日

電話番号：095-857-8733

住所：〒851-2127 長崎県西彼杵郡長与町高田郷8番35



難病の日をご存じですか？

5月23日は難病の日ということをご存じですか？2014年の「難病の患者に対する医療等に関する法律(難病法)」の制定日にちなんで登録されました。ひと口に難病といっても、様々な疾患があり、症状や生活への影響もひとり一人違います。現在、世界では希少・難治性疾患は6,000種を超えるといわれていますが、国の医療費助成制度(特定医療費)の対象となっている指定難病は338疾患です。

難病の方は身近に同じ立場の方がいないことが多く、悩みを共有できる場が少ないと言われています。療養生活や仕事との両立、経済的な不安などがある場合はお気軽に1階患者総合支援センター(みなとさぼーと)にご相談ください。難病関連のパンフレットは1階処方せん受付前のラックに置いてありますので、ぜひ手に取ってみてください。



▲ 難病関連のパンフレット

難病は、外見では病気とわからない方も多く、内部障害等の方の表示としてヘルプマークやヘルプカードというものがあります(例：義足や人工関節、内部障害や難病など※)。街中で見かけた際には、その方の困難な状況に応じて配慮をして頂ければと思います。

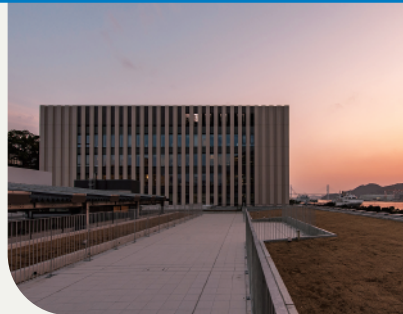
※その他、妊娠初期の方なども含め、配慮を必要としている方が配布対象です。



▲ ヘルプカード
ヘルプマーク▶



[患者総合支援センター MSW 山内 直子]



ホットと安らぐ、

憩いの屋上テラス

高さが低い方の建物の4階に屋上テラスがあるのをご存じですか？長崎港と女神大橋、稲佐山を見渡せて、さわやかな風がこちよいテラスです。ベンチも備え付けられており、患者さんや職員がホットとひと息つける憩いの広場になっています。院内は安全面等の理由から窓の開閉ができないので、外の空気を吸いたいときにおすすめのスポットです。

*利用時間：9時～20時

*場所：1階正面玄関(電車通り側入口)から入ってすぐ左側のエレベーターで4階へお上がりください。

※ 飲食、撮影、喫煙はご遠慮ください。



YouTubeで
動画配信中!



受話器の向こうのあなたに
 “耳”と“声”で寄り添います



電話交換室では、患者様はじめ院外からの電話を各部署へ取り次ぐことや、院内からの依頼発信等の業務を担当しております。毎日多くの電話が入りますが、冷静に患者様の話を聞き、患者様が何を求めているかを考えながら内容を正確にメモに取り、その内容を簡潔にまとめて迅速に担当部署へ取り次ぐことを心がけております。電話が混み合っ
 て患者様をお待たせしてしまわないよう、電話の取り本数を増やすことと、患者様の気持ちに寄り添い丁寧な対応をすることとのバランスを取ることが難しい業務です。

時には厳しいお言葉を頂くこともあります。お話を傾聴していく中で「お疲れ様」や「ありがとう」等の声をかけて頂くこともあり、「電話交換業務をやっていて良かった、これからも頑張っていこう」と思える瞬間です。

現在は、コロナ禍により、ご自身の体調に関する心配のお電話を特にたくさん頂いております。入院患者様と面会出来ないご家族や、感染拡大のため予定通りに受診出来ない患者様やご家族からの心配や不安の声を耳にすると、その心配に寄り添い、励ましの言葉を送りたくになります。直接言葉には出来ませんが、思いやりの心を持って対応することで、少しでもその気持ちが伝わればと思っております。

これからも迅速な対応を心掛け、その上で患者様の気持ちに寄り添い、少しでも安心して頂けるように話術、知識を磨いていきたいと思っております。



〔電話交換室(エヌ・ティファシリティーズ株式会社)〕
 似顔絵は電話交換室スタッフの皆さんの写真をもとに作成しています。

INFORMATION

お知らせ掲示板

病院公式SNS始めました！

病院公式SNSを始めました。
 当院に関するお知らせを随時発信していきます。
 ぜひフォローしてくださいね！



広報誌掲載情報や院内の様子を、
 写真を交えてお伝えします。



スピーディーに情報を受け取りたい
 方におすすめです！



しばらく投稿をお休みしていましたが、
 再開しました！



「みんなのみなど」の人気コーナー
 「院内探検隊」の動画も視聴できます。

電話でのお問い合わせ 095-822-3251 (代表)

受診のご案内

〔診療時間〕 8:45～17:00

〔受付時間〕 予約のある方 予約時間にあわせてお越しください。
 予約のない方 月曜～金曜 8:30～11:00

〔休診日〕 土曜/日曜/祝日/年末年始
 ※救急は随時受け入れています。

面会のご案内

- ・現在、新型コロナウイルス感染症対策として、原則として面会をお断りさせていただきます。
- ・入院患者さんへの荷物のお預かりは、1階面会受付へお尋ねください。
 (平日・土日祝13時～17時、原則週2回まで)
- ・初診で紹介状をお持ちでない方は、
 選定療養費として別途5,000円をいただきます。
- ・再診予約時間の変更は、
 平日の14時～16時にお電話ください。
 (お電話口で診療科をお伝えください。)
- ・正面玄関は8時から開錠します。
- ・外来診療担当医表はHPに掲載しています。
 右のQRコードよりご覧ください。



外来診療担当医表



発行・編集
 長崎みなとメディカルセンター 総務課 広報担当