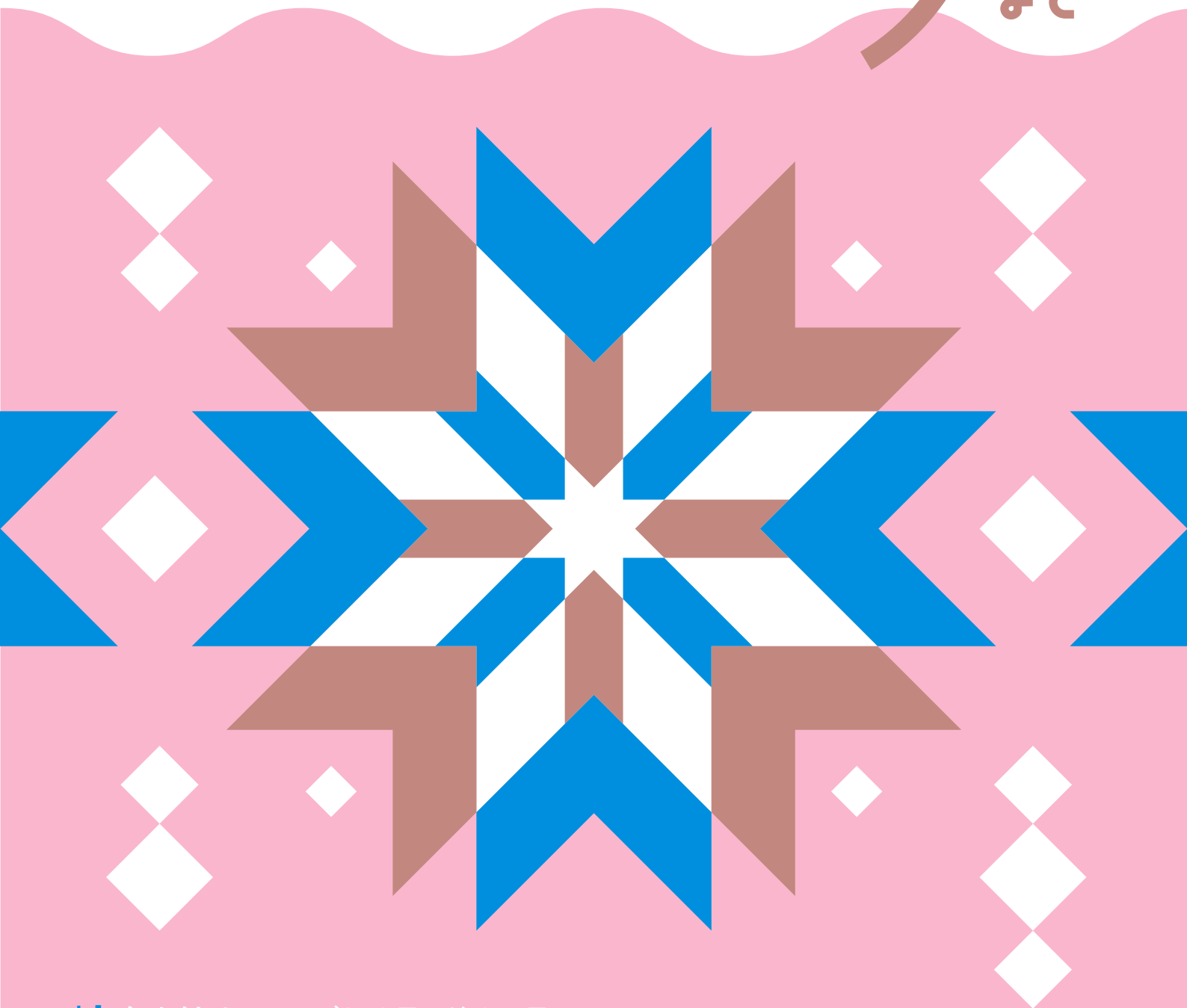


07

2022/12



TOPICS

気を付けて！しびれる足、だるい足 / 診療ホットライン

お酒と肝臓 ～ 適量を心がけ、肝臓にも休日を～ / 季節の知恵袋

カラフルにチーム医療！職員ユニフォーム / 院内探検隊！

ふじ歯科診療所 / あなたのまちのお医者さん

気を付けて！ しびれる足、だるい足

皆さんは「足の血管の病気」をご存知でしょうか？主に中年以降に起こる病気で、高血圧や糖尿病、喫煙歴が原因で、足に栄養を送っている血管が徐々に詰まっていくのが特徴です。早期に発見して治療するのが重要ですが、意外にも患者さんの約半数が病院に行かずに経過を見ているというデータがあります。

■症状

軽症だと歩行時にふくらはぎがだるくなり、重症になると安静にしても足の指先が痛くなったり、傷が治らなかったりします。重症度は4段階に分類されます。

軽症

①肌色が白い。足が冷たい。
感覚障害(しびれ等)がある。



②歩行時にふくらはぎがだるくなったり、
痛くなったりするが、休むと戻る。



重症

③安静時にも痛みがある。

④壊疽

■検査

足の血圧を測ったり、血管をエコーで観察したりして、足の血流の状態を確認します。

MEDICAL
HOTLINE

診療 ホットライン

こんな時にはご用心！

■治療

カテーテル治療、バイパス治療があります。

カテーテル治療	入院期間が短く、身体への負担が小さい。
バイパス治療	入院期間が長く、身体への負担が大きいですが、治療効果はより長持ち。

当科では、カテーテル治療に習熟した医師が、病変の特性に応じて様々な治療デバイスを用いて血管治療を行っています。合併症をできるだけ少なくして、より良い医療を提供出来るよう心がけていますので、足の気になる症状がありましたら、かかりつけの先生と相談のうえ、下肢虚血外来に紹介してもらってください。



【下肢虚血外来】月曜日 9:00～(2 枠)

かかりつけの医のご紹介が必要です。

患者総合支援センターにてご予約ください。

[心臓血管内科 医長 楠本 三郎]

教えて！先生 すこやか 広場 【上手な医療の かかり方】



11月は「みんなで医療を考える月間」です。あなたの健康と医療現場、どちらも大事にする”上手な医療のかかり方”について、一緒に考えてみましょう。



もっと詳しく知りたい方は、
こちらのQRコードからご覧ください。
(上手な医療のかかり方.jp)

Q 紹介状を持って受診する人って、実は結構少ないんじゃないですか？

A いえいえ、当院では初診患者さんのうち約8割の方が紹介状を持って受診されています。当院あての紹介状がなく初診で受診されると、診療費に加えて選定療養費7,700円がかかります。紹介状を持って総合病院を受診することで、患者さんの金銭面の負担が減るだけでなく、日頃の健康状態をきちんと把握したうえでの専門的な治療を受けることができます。

Q 受診すべき診療科がわからないし、総合病院の方が安心だから、みなとメディカルに行きたいんだけど…。

A 緊急の場合でなければ、まずはかかりつけ医や近くのクリニックへの受診をおすすめします。当院は、入院や手術等、より高度で専門的な診療を行う役割を担っています。皆さんが適切に受診先を選んでいただくことで、医療現場を守ることもつながります。健康に関するささいな疑問やお悩みこそ、「かかりつけ医」に相談しましょう。

かかりつけ医をお探しの方は、1階みなとさばーと前の医院紹介パンフレットもご利用ください！





医療法人ファミリースマイル会
ふじ歯科診療所

院長 藤 宣好 先生

■開業

2004年1月に開業し、3年前に法人化しました。もうすぐ20周年を迎えます。

■患者さんについて

開業当初、周辺はビジネス街で、仕事帰りに受診する方が多かったですが、街の変化とともに高齢の方も増えています。「健康は口の健口から」と発信しているからか、最近は初めからメンテナンス希望の方が多く、デンタルIQというべき歯科への要求の高さを感じ嬉しく思います。

■医院の特徴

できるだけすべての診療を当院で行うことを目指し、市内医院や大学病院での経験を多く積んでいます。一般歯科の他、審美歯科やインプラントも行っており、現在は予防歯科に最も力を入れています。

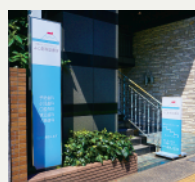
あなたのまちのお医者さん

「笑顔のお手伝い」を理念に掲げ、関係スタッフ一同、笑顔で患者さんをお迎えし、笑顔で送ることにしています。これはテンダーラビンゲケアという医療の手法のひとつで、徹底することですべての診療が円滑になります。すべての方を笑顔でお迎えいたします。

■趣味

ゴルフ：ハンデは15で同伴者に迷惑をかけない程度の腕前です。

釣り：大きい時は10キロ程のヒラマサを釣っています。



〔診療科目〕
歯科
矯正歯科
小児歯科
歯科口腔外科

診療時間

●月・火・水・金曜
9:30-13:00、14:30-19:00

●土曜
9:00-13:00、14:30-17:00

※木曜はインプラント手術、訪問診療を実施

休日：日曜・祝日

〒850-0033
長崎市万才町3番12-2階
TEL. 095-811-1331



カラフルにチーム医療!

職員ユニフォーム



YouTubeで
動画配信中!



当院の職員ユニフォームは職種ごとで異なり、約20種類あります。見た目の印象はもちろん、ポケットの数など機能性も重視して選び、2021年4月にリニューアルしました。お気づきかもしれませんが、看護師ユニフォームは、働き方改革の一環で日勤帯と夜勤帯で色を分けており、夜勤明けの職員が帰りやすい雰囲気を手助けしてくれています。委託業者スタッフの皆さんの制服も合わせるとまさにカラフル! 色とりどりのユニフォームがあるように、多職種がそれぞれの役割を果たしながら診療業務に取り組んでいます。

季節の知恵袋



お酒と肝臓

～適量を心がけ、肝臓にも休日を～

コロナ禍のため集まってお酒を飲む機会が減って久しくなりますが、12月といえば忘年会など飲酒の機会が増える時期です。「酒は百薬の長」と言いますが、飲酒量が増えるといろいろな病気の原因になります。お酒と肝臓の関係についてお話しします。

肝臓は身体に必要な物質を作り出す、不要になった物質を解毒・排泄するなど重要な働きを持つ臓器で、飲酒したアルコールも肝臓で分解されます。しかし、日本人の半数近くがアルコールを分解する酵素の遺伝子が弱い型とされています。

1日に摂取するアルコールの適量は20g程度とわれ、日本酒で1合、ビール500ml1本程度です。日本酒換算で毎日7合以上(女性では4合以上)を10年以上続けていると肝硬変になることがあります。アルコールによる肝障害に対する治療法は、禁酒する以外にありません。過去の飲酒が原因で肝臓の炎症がゆっくりと進行し、肝硬変になる方もいらっしゃいます。「酒は飲んでも飲まれるな」と昔の人はよく言ったもので、週に2日程度は休肝日を作って肝臓をいたわりながら、程よくお酒を楽しんでください。

●アルコール量計算式

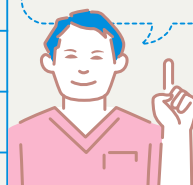
お酒の量 (ml) × アルコール度数 ÷ 100 × 0.8※ = 純アルコール量 (g)

※アルコールの比重

●アルコールの適量

お酒の種類	アルコール度数	お酒の適量
ビール	5%	500ml
日本酒	15%	180ml (1合)
焼酎	25度	110ml (0.6合)
ワイン	14%	180ml (1/4本)
缶酎ハイ	7%	350ml

1日の純アルコール量は20gが目安です。普段飲んでいるお酒で計算してみてください。



[消化器内科 医長 山道 忍]

表情と話し方で… 私にもできる患者さんへのケア

内視鏡室には、日々多くの方が検査や治療に来られます。私は、内視鏡室に来られた患者さんが検査に入られるまでの受付と、お帰りの際のご説明等の事務業務を担当しています。患者さんからは、よく「看護師さん」と呼ばれることがありますが、私は看護師ではないため、治療に直接携わることはありません。ですが、内視鏡室に来られてから検査までの間、患者さんの不安な気持ちに少しでも寄り添えるよう、表情と口調に気を付けて優しく丁寧にお声かけするように心がけています。

ある日、「貴方のお名前は何と言うの?」と、お帰りの際に私の名前を聞いてくださる患者さんがいらっしゃいました。検査や治療が無事に終わりホッと一息



ついたとき、受付事務である私の名前をわざわざ確認してくださるのです。そんなとき、検査前後の僅かな時間、患者さんの心にほんの少しでも寄り添うことができたのでは、と実感しています。

内視鏡での検査や治療に対して不安を感じながらお越しになる方が多いかと思いますが、内視鏡室での時間を少しでも過ごしやすく感じていただけるよう、これからも気持ちのよい応対を心掛けていきたいと思っています。

[内視鏡室 コンシェルジュ 谷口 舞]

INFORMATION

お知らせ掲示板

病院ホームページリニューアル!

2022年10月、病院ホームページを全面リニューアルしました。今後もより一層充実したホームページを目指していきますので、ぜひいろんなページをご覧ください!



こちらのQRコード
からチェック!

リニューアルのポイント

■スマホでもパソコンでも見やすい!

お使いの機器の画面サイズに合わせて表示されます。

■知りたい情報を探しやすい!

サイトの構成を見直しました。

■みなとメディカルらしさをもっと伝えます!

病院スローガン「いのちの、みなと。」をテーマに作成した動画や、院内の様子を紹介する360°写真を掲載しています。

受診のご案内

[診療時間] 8:45～17:00

[受付時間] 予約のある方 予約時間にあわせてお越しください。
予約のない方 月曜～金曜 8:30～11:00

[休診日] 土曜/日曜/祝日/年末年始

※救急は随時受け入れています。

面会のご案内

- ・現在、新型コロナウイルス感染症対策として、原則として面会をお断りさせていただいております。
- ・入院患者さんへの荷物のお預かりは、1階面会受付へお尋ねください。(平日・土日祝13時～17時、原則週2回まで)
- ・初診で紹介状をお持ちでない方は、選定療養費として別途7,700円(税込)をいただきます。
- ・再診予約時間の変更は、平日の14時～16時にお電話ください。(お電話口で診療科をお伝えください。)
- ・正面玄関は8時から開錠します。
- ・外来診療担当医表はHPに掲載しています。
右のQRコードからご覧ください。



外来診療担当医表

電話でのお問い合わせ 095-822-3251(代表)



発行・編集

長崎みなとメディカルセンター 総務課 広報担当