










乳腺手術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目		3日目	4～5日目	6日目	7～9日目	10日目
	入院日	手術前	手術後	手術後1日	手術後2～3日	手術後4日	手術後5～7日	退院日
達成目標	手術にむけて準備ができる		熱や血圧、傷の状態が落ち着いている					不安なく退院できる
		痛みやつらさがやわらぐ	食事ができる 歩行ができる	シャワー浴ができる	ドレーンが抜去できる			
食事	21時以降は食べられません 	0時以降、食べたり飲んだりできません	病室3時間後から飲水できます 	朝から食事開始です(おかゆ)	食事の制限はありません もともと治療食以外の方は普通食です 			
薬注射	ふだん飲まれているお薬を確認します		点滴をします 	点滴終了予定です				
処置検査	必要時追加検査をします	血栓予防のストッキングをはきます	歩行できるようになるまでストッキングをはいています				リンパ浮腫の予防方法を 確認します	
	腕のサイズを測ります	手術後は、心電図モニター・酸素・フットポンプを使用します 尿道カテーテル、胸のところに管(ドレーン)が入ります 	尿道カテーテルを抜きます		状態をみて管(ドレーン)を抜きます			
清潔活動	シャワーをお使いください 			体をふきます 	シャワーを使用できます シャワー前に看護師にお知らせください		シャワーをお使いください 	
	制限はありません	病棟内でお過ごしください	ベッド上で安静にお過ごしください	初回歩行時は看護師がつきそいます	制限はありません 手術前の生活に戻していきましょう 			
					理学療法士・作業療法士がリハビリのサポートをします			
説明	入院生活、手術について説明します	痛いとき・気分が悪いときはすぐにお知らせください		パンフレットの説明をします	栄養士による食事指導があります	ご心配なことがありましたら遠慮なくご相談ください		退院後の生活について説明します 