











乳腺手術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目		3日目	4日目	5日目	6日目
	入院日	手術前	手術後	術後1日	術後2日	術後3日	退院日
達成目標	手術にむけて準備ができる		熱や血圧、傷の状態が落ち着いている				不安なく退院できる
		痛みやつらさがやわらぐ	食事ができる 歩行ができる	シャワー浴ができる	もとの生活に戻る準備ができる		
食事	21時以降は食べられません 	0時以降、食べたり飲んだりできません	帰室3時間後から飲水できます 	朝から食事開始です(おかゆ)	食事の制限はありません もともと治療食以外の方は普通食です 		
薬注射	ふだん飲まれているお薬を確認します	点滴をします 		点滴終了です			
処置検査	必要時追加検査をします	血栓予防のストッキングをはきます	手術後は、心電図モニター 酸素・フットポンプを使用します  尿道カテーテルが入ります	歩行できるようになるまでストッキングをはいています			
	腕のサイズを測ります			尿道カテーテルを抜きます			
清潔活動	シャワーをお使いください 			体をふきます 		シャワーをお使いください 	
	制限はありません	病棟内でお過ごしください	ベッド上で安静にお過ごしください 	初回歩行時は看護師がつきそいます		制限はありません 手術前の生活に戻していきましょう 	
説明	入院生活、手術について説明します	痛いとき・気分が悪いときはお知らせください		パンフレットの説明をします		栄養士による食事指導があります	退院後の生活について説明します 