

「みんなのみなと」をご愛読  
いただいている皆様へ

日頃より、広報誌「みんなのみなと」をご愛読いただきありがとうございます。

患者さん・一般の方向けの広報誌として、2021年10月にリニューアルし、季節ごとに年4回発行してまいりました。今回で16号となります。当院の診療に関するトピック、季節ごとのお役立ちコーナー、院内の設備や部署の紹介、当院と連携している近隣のクリニックの紹介などを分かりやすく掲載し、患者さんやそのご家族など皆様の人生において、当院の情報が、「ホッとする」、「明日への活力になる」ようなものでありたいとの願いを込めて作成してまいりました。



リニューアルしてすでに3年が過ぎたことになりましたが、その間新型コロナウイルス感染症の出現など当院にとっても目まぐるしい3年間でした。このような変化のスピードが速く先行きの予測不可能な時代のなかで、変化を的確にとらえ最新の情報を発信していくため、今回の16号をもって現行の形での発行は一旦最後とし、令和7年4月以降全面的な見直しを行い、新たな広報誌として再出発する予定です。

今後ともこれまで同様にご愛読いただきますようお願いいたします。

院長 門田 淳一

16  
2025/03



TOPICS

春の訪れとともに、健康を  
見つめ直す時間を。

INFORMATION

お知らせ掲示板

保険適用外項目(自費項目)の価格改定について

この度 2025年2月1日より、一部の価格を改定させていただきました運びとなりました。

患者の皆様にはご負担をおかけすることとなり誠に申し訳ございませんが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

価格変更の一例

品名	旧価格	新価格
病衣(入院1日)	70円	110円
病衣(外来)	120円	286円
紙おむつ(大人用)	100円	110円

詳細はホームページをご参照ください。.....→  
(<https://nmh.jp/news/general/250114/>)



受診のご案内

[診療時間] 8:45~17:00

[受付時間] 予約のある方 予約時間にあわせてお越しください。  
予約のない方 月曜~金曜 8:30~11:00

[休診日] 土曜/日曜/祝日/年末年始  
※救急は随時受け入れています。

- ・初診で紹介状をお持ちでない方は、選定療養費として別途7,700円(税込)をいただきます。
- ・再診予約時間の変更は、平日の14時~16時にお電話ください。(お電話口で診療科をお伝えください。)
- ・正面玄関は8時から開錠します。
- ・外来診療担当医表はHPに掲載しています。右のQRコードからご覧ください。



外来診療担当医表

面会のご案内

[面会時間] 14:00~17:00 (1日1回30分まで)

[人数] 2名様まで

[その他] 院内ではマスク着用をお願いします

電話でのお問い合わせ 095-822-3251(代表)



発行・編集  
長崎みなとメディカルセンター 総務課 広報担当

## 1月の“がん市民公開講座” 大盛況に終了しました!

2025年1月18日に長崎メッセ長崎にて「がん市民公開講座」を開催いたしました。本講座では、がん治療における最新技術と治療法について、当院の専門医が分かりやすく説明しました。

当院が2022年から導入した手術支援ロボット「ダビンチ」についての紹介をはじめ、泌尿器科(前立腺がん)、呼吸器外科(肺がん)、消化器外科(大腸がん)など、各分野の専門医がそれぞれの治療法や進歩を解説しました。



MEDICAL  
HOTLINE

## 診療ホットライン

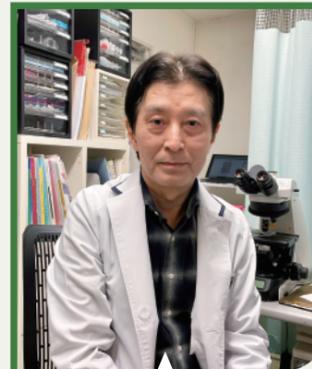
がん市民公開講座

また、長崎県内で唯一導入している定位放射線治療機器「サイバーナイフ®」についても詳しく説明があり、参加者の皆さんからの質問も多く、関心の高さが伺えました。

講演後には、参加者の皆様から寄せられた質問に答える形でトークセッションも行い、活発な意見交換がなされました。参加された方からは、「がん治療について理解が深まった」「最新の治療法について知ることができて安心した」との声が寄せられ、非常に有意義な時間となりました。がんに関する情報を提供し、参加者の皆さんが自らの健康管理に役立つ知識を得られる機会となったことを嬉しく思います。

参加者数は150名と多くの方にご来場いただき、私たちも大変光栄に思っております。今後も、皆様の健康管理のお手伝いができるよう、引き続き取り組んでまいります。

[がん診療推進委員会 研修・研究ワーキンググループ長 兼 消化器内科 医師 山道 忍]



## あなたのまちのお医者さん

タナカクリニックひふ科・アレルギー科  
田中 洋一 先生

・日本皮膚科学会認定専門医  
・日本アレルギー学会専門医

### ■ 病院情報

[診療時間]	月	火	水	木	金	土
9:00-12:30	○	○	○	○	○	○
14:00-18:30	○	○	○	×	○	△

△14:00-16:00までの開院  
休診：木曜日午後、日曜日、祝日

〒850-0841 長崎市銅座町2-15  
NKイリスビル5F(新地中華街電停前)  
TEL:095-816-1590

### [ 駐車場 ]

近隣の有料駐車場をご利用ください。  
(銅座タワーパーキング:1時間無料  
駐車券あり)

### [ アクセス ]

路面電車：新地中華街電停すぐ  
バス：長崎新地ターミナル前より徒歩1分

アトピー性皮膚炎、じんましんを中心に診療を行っています。お困りごとがあればいつでもご相談ください。

### ■ 診療科目：皮膚病全般

とくにアトピー性皮膚炎、じんましんなどのアレルギー性皮膚疾患(アレルギー検査も行っています)や、ニキビ、水虫、乾癬(かんせん)、掌蹠膿疱症(しょうせきのうほうしょう)、白なまずなど治りにくい皮膚病の治療に力を入れています。

その他、ぬり薬、のみ薬では改善しないような重症の患者さんに対して生物学的製剤(皮下注射)による治療も行っています。



生活の質を守りたい!

サイバーナイフという新しい選択肢

▲サイバーナイフ (Cyber Knife®)

がんが骨に転移すると「痛み」や「麻痺」といった症状が現れ、日常生活に大きな支障をきたすことがあります。当院ではこれらの症状を和らげるために、サイバーナイフによる定位放射線治療を行っています。この治療法は、高い放射線量を腫瘍に集中してあてることができるため、一般的な放射線治療よりも効果が高く、治療期間も短くなります。また、治療の効果が早く現れるため、患者さんの生活の質を早く改善することが期待できます。

通常の放射線治療と当院のサイバーナイフ治療の比較

	放射線量(1回あたり)×照射回数
通常の放射線治療	3Gy×10回
当院のサイバーナイフ治療	20Gy×1回または12Gy×2回



サイバーナイフに関する情報はこちらをご参照ください▲



## 季節の知恵袋

### ひとり暮らしを楽しむためのポイント

春は気温の変化が激しい季節です。お一人で生活されている方が、安心して快適に過ごせるよう、以下のポイントをご紹介します。

#### 1 心地よい住まいづくり

朝晩の冷え込みを防ぐため、暖房を上手に使い室温を20～22℃程度に保ちましょう。適度な換気で空気をリフレッシュすることも大切です。

#### 2 毎日の食事を楽しむ

簡単な一品でも、旬の野菜やタンパク質を加えて栄養バランスを整えましょう。春キャベツや新玉ねぎなどの春野菜を使ったスープは、体を温めるおすすめメニューです。

#### 3 安全な暮らしの工夫

玄関や浴室には滑り止めマットを敷き、転倒を防ぐ工夫を。必要に応じて手すりの設置も検討しましょう。

#### 4 繋がりを大切に

家族や友人、地域の方との連絡をこまめにとることで、安心感が生まれます。特に高齢の方が地域の中で気軽に集い、住民同士の交流や親睦を深めることができる高齢者ふれあいサロンも活用してみてください。

お一人の生活が、安心と楽しさに満ちたものになりますよう、ぜひ取り入れてみてはいかがでしょうか。



[看護副部長 兼 患者総合支援センター 副センター長 中山 直美]

## 教えて!先生 すこやか 広場 [健康診断]



## 健診豆知識

今号では、あまり知られていない健康診断の「豆知識」をご紹介します。

### 1 「血清」が白く濁っていると、中性脂肪などが高い

血液検査で肝機能検査などの生化学検査をする場合、採血した血液を遠沈して上澄みの血清で検査します。通常は透きとおっているはずの血清が、中性脂肪などの脂質が高い場合は牛乳を垂らしたように白く濁っています(乳び)。

### 2 健常者では「尿比重」で水分摂取量がわかる

尿比重が高い場合は脱水気味であり、絶飲食で来られた方などにみられます。逆に低い場合は過剰な水分摂取が考えられます。

### 3 聴力低下は認知症のリスクになります

聴力の低下で話すのがおっくうになり人とのつながりが少なくなってくると、認知症になりやすくなったり進行しやすくなります。聴力低下を指摘されたら早めに耳鼻科を受診して原因を調べてもらい、補聴器が必要かどうか調べてもらうとよいでしょう。



[検診部長 神田 哲郎]