











# 人工股関節の手術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目		3日目	4~5日目	6~9日目	10~11日目	12日目	13~15日目	16日目
	手術前日	手術前	手術後	術後1日	術後2~3日	術後4~7日	術後8~9日	術後10日	術後11~13日	転院日
達成目標	手術の準備ができる		痛みやつらさがやわらぐ 出血や発熱がない		痛み・発熱・傷の状態が落ちついている					
	発熱がない			リハビリが開始できる	リハビリができる	歩行器で歩行できる		抜糸ができる	杖歩行ができる	不安なく転院できる
食事	21時以降食べられません	0時以降食べたり飲んだりできません 	朝から食事開始です		もともと治療食以外の方は普通食です 					
薬注射	ふだん飲まれているお薬を確認します		点滴をします(手術後2日目までの予定です) 							
	20時に下剤を飲みます					血栓予防の薬を飲みます(1日1回朝食後) 				
処置検査		手術をしない足にストッキングをはきます	心電図モニター・酸素・フットポンプを使用します	採血をします 	傷の観察・ガーゼ交換をします	手術後7日目採血をします 		傷の抜糸をします 	手術後13日目採血・レントゲン検査をします 	
清潔活動	シャワーをお使いください 			体をふきます	洗髪をします	シャワーができるまで体ふきや洗髪をお手伝いします 				
			尿道カテーテルが入ります		尿道カテーテルを抜きます	歩けるようになるまではストッキングをはきます(毎日、足を拭いてストッキングを交換します)				
	手術前のリハビリ評価をします			ベッド上安静です	リハビリを始めます	理学療法士・作業療法士がリハビリをサポートします				
院内でお過ごしください										
説明	入院生活について説明します 麻酔科の診察があります		痛いとき、気分が悪いときはすぐにお知らせください			ご心配なことがありましたら遠慮なくご相談ください			転院の準備をします	