

# 橈骨骨折手術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目		3日目	4日目	5日目
	入院日	手術前	手術後	術後1日	術後2日	退院日
達成目標	手術の準備ができる		発熱・しびれ・出血がない			
			傷の状態が落ちついている			
	痛みがコントロールできる					
				リハビリができる	日常生活の注意点がわかる	不安なく退院できる
食事	21時以降食べられません	0時以降食べたり飲んだりできません	状態をみて飲水します 帰室3時間後から食事ができます	もともと治療食以外の方は普通食です 		
薬注射	ふだん飲まれているお薬を確認します	点滴をします 				
処置検査	必要時追加検査をすることがあります		採血をします 		ガーゼ交換をします	
清潔活動	シャワーができない間是从からだ拭き、洗髪などお手伝いします 					
	病院内でお過ごしください	病棟内でお過ごしください		傷の状態がよければ手術後3日目頃から保護してシャワーができます 		
				理学療法士・作業療法士がリハビリをサポートします 		
説明	入院生活、手術について説明します	痛いとき、気分が悪いときはすぐにお知らせください				【退院後に注意していただきたいこと】 ・次の外来日までは傷のところは濡らさないようにしてください ・激しい痛みや腫れ、高熱があるときはご連絡ください ・手術した側では重い物袋などの重いものは持たないようにしましょう ・指の運動はこまめに行いましょう
		ご心配なことがありましたら遠慮なくご相談ください 				