

# 鼠経ヘルニア手術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目		3日目	4日目
	手術前日	手術前	手術後	術後1日	退院日
達成目標	手術の準備ができる		安静を守ることができる 痛みがやわらく	もとの生活にもどる準備ができる	不安なく退院できる
食事	21時以降は食べられません	0時以降は 食べたり飲んだりできません 	朝から飲めます 昼から食事開始です  	もともと治療食以外の方は 普通食です	
薬・注射	21時に下剤を飲みます	点滴を開始します 	点滴終了です		
処置 検査	必要時追加検査をします	心電図モニター、酸素 血栓予防のフットポンプを 使用します 			
		尿道カテーテルが入っています		尿道カテーテルを抜きます	
清潔 活動	安静の制限はありません シャワーをお使いください 	朝までベッド上安静です 		安静の制限はありません からだを動かしていきましょう 	
				からだを拭きます 	医師の許可後 シャワーができます 
説明	入院生活、手術について説明をします	痛いとき、気分が悪い時はすぐにお知らせください		ご心配なことがありましたら遠慮なく ご相談ください	退院後の生活に ついて説明します 