

虫垂切除術を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目		3日目	4日目	5日目
	入院日	手術前	手術後	術後1日	術後2日	退院日
達成目標	手術の準備ができる		痛みやつらさがやわらぐ	食事が開始できる 体を動かせる	もとの生活にもどる 準備ができる	不安なく退院できる
食事	21時から食べられません	0時から食べたり飲んだりできません 		朝から飲水 昼から食事開始です	もともと治療食以外の方は普通食です 	
薬・注射	ふだん飲まれているお薬を 確認します	点滴をします 		点滴終了です		
処置 検査	21時に 下剤を2錠飲みます	手術後は、酸素、心電図モニター、 血栓予防のストッキング・フットポンプを使用します 		採血・レントゲン検査を します 		採血をします 
清潔 活動	シャワーをお使いください 			体をふきます 	洗髪をします 	許可後 シャワーができます
	安静の制限はありません		手術後は朝まで ベッド上安静です 	安静の制限はありません からだを動かしていきましょう 		
説明	入院生活、手術について説明します 必要時、医師の説明があります		痛いとき、気分が悪いときはすぐにお知らせください		ご心配なことがありましたら 遠慮なくご相談ください	退院後の生活に ついて説明します 