

# 内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)を受けられる患者様へ

治療計画	1日目	2日目		3日目	4日目	5~8日目	9日目
	入院日	手術前	手術後	手術後1日	手術後2日	手術後3~6日	退院日
達成目標	手術の準備が整っている		体温や血圧が安定している 痛みが落ちついている 腹痛や吐き気、下血がない			もとの生活にもどる 準備ができる	不安なく 退院できる
食事	夕食後から 食べられません 	0時から 食べたり飲んだり できません 		水分は医師の指示が あってから飲めます 	昼からおかゆ 開始です 	5分かゆから 全かゆになります 	
薬 注射	ふだん飲まれている お薬の確認をします	点滴をします 		点滴があります 採血をします 	点滴を終わります		
処置 検査		手術後は心電図モニター・酸素を使用します			院内でお過ごしください		
			トイレ以外は  ベッド上安静です	病棟内でお過ごしください			
清潔	シャワーをお使いください 	安静中は、おしぼりをお持ちします		シャワーをお使いください 			
説明	入院生活、手術について 説明します	痛みやむかつき、便に血が混じることがあれば  すぐにお知らせください		ご心配なことがありましたら遠慮なくご相談ください			退院後の生活について 説明します