

心不全の治療を受けられる患者様へ

治療計画	入院1日目	入院2～3日目	入院4日目	入院5～7日目	入院8～10日目	入院11日目	入院12～15日目	16日目(退院日)	
達成目標	安静が守れる 息が落ちつく		安静度が守れる リハビリができる		体重や血圧の値に注意し 心不全手帳記載ができる		不安なく 退院できる		
食事	絶食です 	減塩食です。病院のお食事以外のご遠慮ください かゆ食から開始です			普通のかたさのご飯にかわる予定です 				
薬・注射	点滴をします 		状態に応じて点滴調整し主治医の許可で終了となります 飲んでいるお薬があればご持参ください。内服薬を調整します						
処置検査	リハビリ開始から、状況に応じて歩行負荷試験を行います 立位→20m歩行→50m歩行→100m歩行→200m歩行負荷心電図								
	心電図モニターをつけます 	採血を行います 	適時レントゲンや採血、心臓エコー検査を行います 			13日目に 採血の予定です 			
清潔活動	ベッド上安静です 		歩行負荷心電図の結果で、安静度が徐々に拡大していきます ベッド上→ベッドまわり→室内歩行→トイレ歩行→病棟内歩行→院内歩行の順で動けるようになります						
	体を拭きます 				シャワー浴ができます 				
説明	医師が説明 します	看護師が心不全手帳と パンフレットを 説明します 	入院期間中、栄養士が 栄養指導を行います 	毎日、心不全手帳に 血圧や体重を記載して頂きます 		看護師が心不全手帳の記載や パンフレットの内容を 確認します 			
	薬剤師から内服薬について説明があります 								