糖尿病教育入院を受けられる患者様へ

日程		1日目(入院日)	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目(退院日)
治 療 計 画		☐ 糖尿病での食事療法などの教育入院　☐ インスリン導入　☐ その他(　　)							
治 療 計 画	食事療法	食事は 1日　　Kcal です。 個別栄養指導が2回あります。糖尿病教室で 集団栄養指導があります ◎ 毎日の病院食が教科書です。退院後の食事内容を想定しながら、自宅での献立に役立てて下さい。試験外泊中の献立を記録していただきます ◎ 食事をコントロールすることも治療ですので、病院食以外は原則として禁止です							
	運動療法	医師の指示により運動制限がある場合があります(　☐ 制限あり　☐ 制限なし　) ※入院後の状態により制限の変更があります 動きやすい服、くつ下・靴を着用して運動しましょう							
	薬物療法	薬物療法には、内服薬(のみぐすり)や注射などがあります。ご自身の糖尿病の病態に合わせて最良の薬剤を選択します インスリン療法の適応となられた患者さんには、自己注射が可能となるよう指導いたします。内服薬も薬剤師による指導があります							
観 察	血糖測定 体重測定 血圧・脈・体温	体温、血圧、脈拍のチェックを随時行います。体重測定は毎朝起床時に行いましょう 血糖測定は毎日おこないます。ご自身で測定も可能となるようにご指導します(測定回数については別途お知らせします)							
検査・手術		病態や、合併症の程度により、追加の検査を行うことがあります							
清 潔・排泄		シャワー浴ができます　　看護師が、尿と便の回数を毎朝おたずねします							
糖尿病学習		糖尿病教室に参加していただきます(14:00～15:00)　＊8日目のみ午前中 医師または医療スタッフにより病態に応じた説明・生活指導を行います (栄養士による栄養指導、リハビリスタッフによる運動指導、薬剤師による薬剤管理指導、歯科衛生士による指導、フットケア指導、退院後の生活指導全般など)							
目 標		1. 過去のふり返りを行い、試験外泊の目標をたてる 2. 試験外泊のふり返りを行い、退院後の目標をたてる (食事、運動、薬物療法、低血糖対策、体重管理)							

長崎みなとメディカルセンター