



よかよか 講座



薬の話と健康体操

参加無料、申込不要
お気軽に
ご参加ください!

10:00~10:30

薬の服用と 取り扱いについて

薬の服用や取扱いについて
お困りごとはありませんか?
みなさんの疑問に
薬剤師がお答えします。



薬の講座

10:30~11:00

注目!
長崎市内で活躍中の
大人気スポーツ
トレーナー
野口 信貴先生指導!

健康体操

体操で元気な
からだづくり!



2018年 **6月14日** (木) 10時~11時

会場：長崎みなとメディカルセンター2階ラウンジ

次回は、7月12日開催予定!

『薬の飲み合わせについて』

[お問い合わせ]

長崎みなとメディカルセンター 広報企画係

☎095-822-3251