



平成30年度（第2回）

よかよか講座

申込不要、参加無料
お気軽にお越しください！



薬の講座 & 健康体操

10:00~10:30

テーマ

「薬の飲み合わせ」

薬の飲み合わせについて、
気を付けることなどを
薬剤師がご説明します。
疑問点はお気軽
にご質問ください。



薬の講座

健康体操

10:30~11:00

注目!

長崎市内で活躍中の
大人気スポーツ
トレーナー
野口 信貴先生指導！

体操で元気な
からだづくり！



2018年 **7月12日** (木) 10時~11時

会場：長崎みなとメディカルセンター 1階 医聖ホール

次回は、8月16日開催予定!

『ジェネリック医薬品Q&A』

[お問い合わせ]

長崎みなとメディカルセンター 広報企画係

☎095-822-3251