

乳がん体験者の会

# 水辺の会

With you

乳がん体験者の  
お話が聴ける  
アットホームな会です。



乳がん体験者や  
そのご家族など  
水辺でゆったりくつろぐように  
参加しませんか？

協力

いまむらウイメンズクリニック & 長崎みなとメディカルセンター



一人じゃ  
ないよ。

話せなくても大丈夫  
あなたのペースで大丈夫

無理に体験を話さなくても  
そばにいて  
一人じゃないことを  
感じていただけたら・・・

一緒に笑って 一緒に泣いて

そんな時間を一緒に  
過ごしましょう

## 開催案内



日程：毎月第4土曜日

時間：14:00～16:00

場所：長崎みなとメディカルセンター1階 第2会議室

会費：なし

対象：乳がん体験者、ご家族、医療関係者など

- 申込み不要
- 会員制ではありませんので、会員登録など個人情報を伺うことはございません。
- 日程や時間は変更することがありますので、各月の開催案内は、ホームページをご確認ください。

### お問い合わせ

長崎みなとメディカルセンター 乳腺・内分泌外科外来

TEL: 095-822-3251 (平日13時～16時)

E-mail: msw@ncho.jp

(問合せ専用です。件名に「水辺の会 問合せ」と必ずご記入ください。)

水辺の会 情報はこちらから→

(長崎みなとメディカルセンター  
ホームページ内)



## ACCESS 交通のご案内

- ▶ 長崎電気軌道/メディカルセンター電停 徒歩1分
- ▶ 長崎バス/市民病院前バス停 徒歩1分
- ▶ 長崎駅より 車で5分

### 高速道路をご利用の場合

長崎ICより、ながさき出島道路をご利用ください。出島道路出口左横に見える建物が長崎みなとメディカルセンターになります。

### 駐車場利用料

四輪車 ▶▶▶▶ 100円

二輪車 ▶▶▶▶ 50円



# 水辺の会の体験談 あるあるな話がいっぱい!

いっちょん  
髪のはえん  
どがんしよう...



かつらが  
ズレんか心配



あ～わたしも  
そうやったね～  
大丈夫!



治療中痩せると  
期待しとったのに...  
全然痩せんね～



わたしもやけん  
大丈夫ばい♡

温存  
ホルモン治療 全摘  
放射線治療  
抗がん剤 手術



人それぞれ  
自分に合った  
治療があつたね～



わたしは  
温存して  
ホルモン療法  
やったよ～

ご飯を食べられるとは  
元気な証拠さ!



頭が真っ白になって、  
先生の話が頭に入ってこんやったし、  
これからどがんしたらよいか、何を決めたらよいか  
いっちょんわからん...

抗がん剤も  
何回したか  
忘れたね～



元気になって  
よかったね～

焦らんでよかよ  
情報を集めて、ゆっくり考えればよかさ。

十人十色、一人ひとりいろんな体験をしています。  
一人ひとりが治療中に感じていること、悩んでいることなどを  
みんなで語り合っているうちに、その先の道が見えてくるかもしれません。

乳がん(かも)って言われたら  
さまざまな選択が待っています。

## 活動のご案内

- 乳がんの治療は?
- 乳房再建どうするの?
- 費用は?
- 仕事は続けられる?
- 家族になんて話そう...
- 何を準備したらいい?



医師や医療スタッフ  
による勉強会



おしゃべり会



ランチ会



メイク教室など

そんなときは? 水辺の会にぜひお越しください。