

乳がん体験者の会

水辺の会

February

術後、洗濯物を干すとき
腕が上がらなくて・・・



チャレンジしてみませんか？

乳がん術後の 運動療法

講師

長崎みなとメディカルセンター
リハビリテーション部
理学療法士 杉本 恭兵さん

日時：2020年2月22日（土）14時～

会場：長崎みなとメディカルセンター 1階 第2会議室

持ち物：タオル、お飲み物をご持参ください。

内容：運動療法の効果等を勉強しながら、実際に講師と
一緒に体を動かしてみましよう！

お問い合わせ：長崎みなとメディカルセンター

乳腺・内分泌外科外来 看護師まで

☎095-822-3251(代) 平日 13時～16時

※申込不要、参加費無料です！ご自由にご参加ください。

※激しい動きはありませんが、動きやすい格好でご参加ください。