

## 特定健診Q&A

### Q1. 特定健診を受けようと思います。がんがあるかどうかもわかりますか？

特定健診は、メタボリック症候群の観点から生活習慣病の予防や早期発見のために行う健診ですので、がんの有無はわかりません。それぞれのがん検診を受けてください。

### Q2. 特定健診で異常を指摘されました。すぐに薬を飲まないといけないのでしょうか？

一般的に、生活習慣による異常が疑われる場合は、まず生活習慣の見直しから始まる場合がほとんどです。もちろん、重大な異常がある場合は、担当医の判断で精密検査や早期に服薬を始める場合もあります。

### Q3. 特定健診で、貧血検査や腎機能検査はできないのでしょうか？

健診の医師が必要と認めた場合は、貧血検査、腎機能検査、心電図検査、眼底検査を追加することができます。

### Q4. 特定健診は毎年受けたほうがいいですか？

生活習慣病の予防と早期発見が目的ですから、毎年受けましょう。

