

患者サロンのご案内

【ミニ講義】自分でできる運動を
一緒に学びましょう

講師：当院理学療法士 呉林 潤

対象：がん患者さんご家族

（当院に通院されていない方も可能）

※入院患者さんは30分程度参加可能



2024.11.20（水）

時間：13:30～14:30

場所：長崎みなとメディカルセンター
1階 第2会議室（1階コンビニ奥）

リハビリテーション部スタッフより
ご自宅で簡単にできる
運動方法を紹介します。
普段着でお気軽に参加ください。



お問い合わせ

長崎みなとメディカルセンター 1階②番窓口
がん相談支援センター ☎822-3251

ご来場される皆様へのお願い



マスク着用でのご来場をお願いいたします。



手洗い、手指の消毒、咳エチケットにご協力ください。



37.5度以上の発熱、咳等がある場合は、ご来場を自粛ください。

患者サロンとは？

がん患者さんやご家族は、がん治療や療養生活においていろいろな悩みや不安が出てきます。患者サロンは同じ境遇にある方同士で日常生活や心の不安などについて話をしながら情報交換をしていただく場です。

他の患者さんの経験を聞くことで自分の悩みの解決の糸口をみつけたり、問題との付き合い方を学んだりすることができます。また、人に話すことにより自分の気持ちを整理することができます。



参加者からのコメント

悪性黒色腫（メラノーマ）の診断を受け、約4年半の治療を終了した方。主治医より「患者サロン」のチラシを頂きました。先生方や医療スタッフのお話を聞けるようだったので参加するようになりました。がんを知る上では非常に参考になりました。また、不安や治療に伴う副作用への対応の仕方など同じ経験を持つ皆さんからのお話は日常生活に役に立っています。

がんは疑いが出た時からたくさんの正しい情報が必要です。検査中・入院治療中・通院治療中・サバイバー（治療が終わり、社会復帰された方）・そしてご家族の皆さん、体調や時間の都合が合う時に一度「患者サロン」を覗いてみてください。気持ちが楽になると思います。

